聚首非偶然
盡在懷念中

凝

中華基督教會何福堂書院校友會會訊

2015年3月號

母校新動向

主編

春暖花開，萬物欣欣向榮，母校在校長梁文祺博士履新後，不論在學與教、課外活動及學習環境三方面，亦見一番新景象。關心母校發展的你，未能親身回到母校的你，快了解一下母校的最新動向吧！

自我裝備迎挑戰

母校十分重視學生的學習態度，希望學生可積極裝備自己，日後可學以致用，貢獻社會。為此，母校今年舉辦了多個拔尖補底的課程，定期為學生安排補課，提升學生的能力。同時，為協助中六學生應付公開試，母校特地開放學校禮堂作自修室，供高中學生於晚上留校溫習，由教師輪流當值，並邀請中學文憑試成績優異的校友輔導學生學習。再者，母校亦安排中六學生在公開試期間回校溫習及補課，讓他們保持最佳狀態，迎戰文憑試。另外，母校為各級學生分別安排不同的生涯規劃活動，又為他們進行性向測試，協助他們及早訂立目標，讓他們朝著所訂的目標努力奮進，實踐自己的理想。

母校為學生舉行模擬放榜活動，導師正為學生進行模擬面試。

母校春花綻放，生機勃發。

多元發展創佳績

學習以外，母校亦為學生提供多元化的體藝活動，藉此發掘學生的潛能，擴闊他們的視野。同學們的積極參與，加上老師們的悉心栽培，使不少團隊的表現漸受各方肯定，屢獲殊榮。制服團隊方面，母校童軍團今年已連續三年榮獲「優異旅團嘉許」，並獲頒「嘉許銀獎」；其中五位成員更獲「總領袖獎章」，這是11至16歲童軍支部成員的最高嘉許。再者，母校少年警訊支會今年已第五次榮獲「屯門區少年警訊最佳學校支會」中學組冠軍，並獲「最積極參與少年警訊學校支會2014」。同時，母校聖約翰救傷隊少青團亦於聖約翰救傷隊2014年度周年步操比賽中奪得亞軍。此外，體育方面，母校的足球隊、田徑隊及泳隊等均於不同的公開比賽中屢次獲獎，表現理想。藝術活動方面，母校學生於去屆校際朗誦節、校際音樂節及其他藝術比賽中也獲獎不少，表現出色。可見只要讓母校學生發揮所長，他們必可令人眼前一亮。

目錄
Contents

p.1
母校新動向

p.2
母校校友校董選舉

p.3
校友會活動直擊—
2014校友日

p.6
細說當年——
與謝劉寶貞副校長對話

p.7
探訪移居澳門校友
張鑫善先生

p.8
母校學生陳紫晴參與「領袖生內地交流計劃2014」

p.9
鳴謝即將卸任校友
校董傅炳水副會長

p.9
永遠懷念的

p.10
校友老師訪談——
余國輝老師

p.11
盡在懷念中——
74年畢業校友聚餐

p.12
緣起福堂

p.12
中華基督教會香港區會
社會服務部賣旗籌款

校園設施更完備

為配合學習的需要，母校不時更新及增設各種設施。母校於本年度添置了多部桌上電腦及平板電腦，以進行資訊科技教育，也鼓勵學生突破傳統的框框，走出課室上課，增加學生於課堂上的互動。母校亦更換了禮堂的投影機，更新禮堂內的音響設備，提供各種高科技配套。室外方面，母校於球場加設LED射燈，以便學生在夜間進行活動或學校舉辦大型活動。另外，母校的法定古蹟馬禮遜樓亦正進行修葺工程。相信種種的改善措施，將為學生締造一個更完善的學習環境。

新年伊始，母校各項計劃正逐步開展，盼望在梁校長的領導下，母校將揭開更光輝燦爛的一頁！

相1： 母校童軍團代表屯門東區取得支部技能比賽亞軍。

相2： 母校少年警訊支會今年第五次榮獲「屯門區少年警訊最佳學校支會」中學組冠軍。

相3： 聖約翰救傷隊於2014年度周年步操比賽中奪得亞軍。

相4： 學生於課堂上利用平板電腦學習。

中華基督教會何福堂書院校友校董選舉

兩年一度的母校校友校董選舉即將舉行。校友校董於法團校董會內扮演著重要的角色，他可反映校友對母校教育政策的意見，加強校方與校友之溝通和聯繫，從而與母校協力為在學的學弟學妹提供更優質的教育服務。熱心為母校和校友服務的你，請留意有關詳情。

校友校董選舉提名期由2015年5月13日至2015年5月27日，正式選舉將於**2015年6月13日（星期六）**下午二時三十分假中華基督教會何福堂書院圖書館舉行。為確保選舉公平，投票以不記名的方式進行。投票人必須於選舉當日親身於選舉站投票，不可授權其他人代為投票。

選舉主任會於選舉當日安排點票，並邀請出席選舉的校友、候選人及校長見證點票工作。獲得最多選票的候選人，經校長核實後，可獲提名為校友校董，待法團校董會及教育局通過任命。選舉主任將於選舉完結後一星期內，在校友會網頁以及下期校友會會訊通知所有校友會會員有關選舉的結果。

完整之校友校董選舉指引將上載校友會網頁，欲了解有關詳情，請瀏覽校友會網頁。(網址：http://www.hftcaa.org.hk/) 希望大家踴躍支持是次選舉。

校友會活動直擊—2014校友日

還記得校友會與校友們的每年之約嗎？每年十一月最後一個周末，便是讓校友聚首一堂的校友日，而今年的校友日則於2014年11月29日舉行。當日下午，校旗於操場緩緩升起，為校友日揭開序幕。接著是一連串的籃球比賽及足球比賽，各屆校友和母校老師均組隊參賽，一較高下。比賽期間，觀賽的校友在旁為健兒們吶喊助威，投入程度不遜在場上奮力比拼的參賽者。其中曾為校隊成員的校友更一起穿上昔日的校隊球衣上陣，顯出團結一致的精神之餘，更添了一份對母校的歸屬感。同時，禮堂內亦舉行射箭活動，由母校現役箭隊成員充當助教，與校友們共享射箭運動的樂趣。另外，今年增設了棉花糖機和爆谷機，讓校友們可一邊享用小食，一邊與舊友閑話當年。當然，抽獎也是校友日少不了的環節，務求讓各校友滿載而歸。

當日，不同屆別的校友紛紛回到母校，有的是七十年代畢業的學兄學姐，趁機回校一睹母校的變遷；有的帶同一家大小，探望昔日老師，彼此互相問候，交換近況；有的特地穿上大學畢業的禮袍，回校找恩師合照，與從前的同窗及老師分享畢業的喜悅。雖然校友們年齡各異，早已各奔前程，然而對母校的顧念之情卻始終如一，這種情誼實在難得。

除此以外，我們於當日訪問了部份回到母校的校友，與他們談談於校友日的所思所感。

校友日訪問

1. 姓名
2. 畢業年份
3. 重返母校的原因
4. 個人感想

1. 趙子漫
2. 2012年 S.6畢業
3. 觀看球賽
4. 倍感親切，內心有種莫名其妙的興奮。

1. 鄭皓姿
2. 2014年 S.6畢業
3. 參加校友日
4. 懷念以前的校園生活。

1. 練志東(左四)
2. 1995年 S.5畢業
3. 參加校友會舉辦的足球賽，與老同學聯誼一下，與舊友聚舊
4. 開心，懷念以前唸中學的日子和片段，勾起了昔日的回憶。

1. 江桂順(右三)
2. 1998年 S.7畢業
3. 踢足球
4. 令人感概，有點唏噓，舊同學都變了，有的長了不少白頭髮，有的變胖了，有的頭髮變稀疏了。

1. 甯為正(左一)
2. 2007年 S.7畢業
3. 踢足球
4. 有種回家的感覺，從前每天也回校上學，現在也喜歡回到這裏。

1. 羅俊文(左二)
2. 2007年 S.7畢業
3. 參加足球比賽
4. 感觸良多，以前讀書的日子一放學便會到這球場比賽，與同學嬉戲，今日重回舊地，份外感觸。

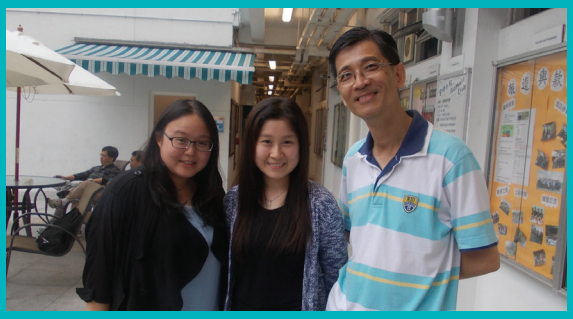
1. Shirley(左二)
2. 2003年 S.7畢業
3. 觀看球賽
4. 感覺良好，氣氛熱鬧。

1. Alice(左三)
2. 2003年 S.7畢業
3. 為自己班參加了球賽的舊同學打氣
4. 有種既熟悉又令人懷念的感覺。

1. 王燕萍(右二)
2. 1971年 S.5畢業
3. 懷舊一下，與舊同學見面，認識新校長和現在的師生
4. 周圍的環境轉變很大，學校附近一帶也改頭換面了，但卻有另一番風味。校舍的空間減少了，宿舍的部份已關閉了。

1. TRACY(右三)
2. 1971年 S.5畢業
3. 參與每年一度的校友日
4. 校園比以前縮小了，以前自己讀書的時代校園面積很大，同學們經常流連忘返。現在校內的建築物較多，但活動空間卻相對減少了。

1. Thomas
2. 2011年 S.7畢業
3. 探望老師，大家已不見幾年了
4. 似回家一樣，重見許多熟悉的人，回到熟悉的地方。



1. 阮靜儀(中)
2. 2013年 S.6畢業
3. 探望老師及觀看球賽
4. 很久沒有回來了，能再見以前的老師實在十分開心，也勾起了不少過去的回憶。

以上校友的分享能引起你的共鳴嗎？今年的校友日雖已曲終人散，然而離開是為了回來，約定你下一屆的校友日在母校再見吧！

特別鳴謝校園小記者：石鈺茹、廖詠玲。

細說當年—與謝劉寶貞副校長對話

前副校長謝劉寶貞老師於1969年9月到母校任教，於2003年8月退休，她主要教授地理科，曾任地理科科主任。她曾為升學及就業輔導主任，後榮升為副校長。她於母校渡過了三十多個寒暑，想必有不少珍貴的回憶。本刊有幸邀請「謝太」接受訪問，讓我們了解她的近況，以及昔日校園生活的點點滴滴。

1. 教學生涯中有何難忘的人與事?

我曾與幾位校長合作，包括張陳妙賢校長、蕭永祥校長、張憲猷校長及岑樹基校長，其中印象最深刻的是與岑校長共事。記得當時為董建華任特首的年代，約於97年後，政府開始提出一系列的教育改革，並推行學校自評機制。岑校長洞悉先機，率先與香港中文大學合作，於學校引進自評機制。岑校長年青有為，幹勁十足，高瞻遠矚，希望帶領學校向前邁進，我也深深被他打動了，於是我答應了他的邀請，承擔起自評的工作。那時為了完成此項任務，我到中大進修，學習如何於校內制訂自評機制。如今我回顧那時所做的，成果或未可量，但最重要的是在岑校長帶領下，學校向前邁進了一大步。岑校長相信學校同工要上下一心，同舟共濟，學校才會進步。他不願蕭規曹隨，勇於接受新挑戰的精神，讓我十分難忘。

2. 在你眼中，母校的學生有甚麼特點?

我於何中任教超過三十年，所教授的學生可謂橫跨三代，各年代的學生也有他們的獨特之處：70年代的學生十分尊敬老師；80年代的對老師也有尊敬之心；而踏入90年代後，師生關係漸趨平等，老師與學生打成一片。其中70年代的學生最富人情味，我與他們至今仍保持聯絡。

3. 可否分享一下當年擔任副校長的苦與樂?

談不上一個苦字。當年我主要負責學生事務，監察訓導、輔導及課外活動委員會的工作，而梁家華副校長則負責教務方面的事宜，老師們各司其職，並且樂意付出，大家是一個團隊，一起合作，著實是一件快樂的事，我倒覺得自己很幸運呢！

4. 退休後有甚麼安排?

退休後首一、兩年多周遊列國，外出旅行，也喜歡參加康體處舉辦的活動。近年則會到附近的長者中心參加一些興趣班，閒時也愛研讀聖經，或弄孫為樂。

5. 有否與舊同事相聚? 或與舊生們見面?

我們偶然也會舉行聚會，如早前舊同事方太從澳洲回來，大家便相約茶聚。而72年、75年及79年畢業的學生仍與我保持聯繫，他們有好消息會主動與我分享，大家已相識40年，當中不少人包括我在內已成了祖父母輩，想來也覺得十分有趣。能夠有這樣的學生，實屬難得。

6. 近年有否重回母校? 今日的母校有什麼變化?

金禧校慶時我曾返回學校。我覺得學校於硬件上有明顯的進步，校務處、校長室、圖書館內及附近一帶也變得十分美觀。

謝太、謝Sir與70年代畢業的舊生聚會。

7. 對母校日後的發展有什麼期望?

現任校長很年青，老師也年青化，希望學校發展能更進一步。

8. 可否勉勵一下母校的學生?

希望學生可珍惜所有，珍惜老師和同學，好好裝備自己。從前社會環境較差，不少學生為了幫補家計、照顧弟妹而被迫放棄學習機會。現今的學生不愁衣食，而且有豐富的資源，更應好好善用。

9. 不少校友也是你的舊生，可以跟他們說幾句話嗎?

希望大家身體健康，步步高陞，有美好的生活。

探訪移居澳門校友張鑫善先生

本年2月12日，校友會會長楊江先生、副會長兼校友校董傅炳水先生、榮譽會長張金喜先生連同校長梁文祺博士，共赴澳門，探訪七一年畢業校友張鑫善先生。張校友自一九七九年開始到澳門發展，憑藉其不懈的努力，成為澳門其中一位富有實力的地產發展商，他亦是澳門新華學校的執行董事。事業有成的他，不忘飲水思源，一直熱心支持母校發展。他曾於二零一三年一月捐出五十萬予母校，有關善款不僅用以改善母校圖書館的設備及購買新書，促進學生的學習，亦用以支持校友會的運作，其培育後進、慷慨解囊之心實在值得敬佩。

早前，張校友因心臟病發曾昏迷一星期，並接受了心臟手術，現於體內植入了人工心臟起搏器。故此，校友會特意派出代表連同校長前往澳門，探訪張校友。當日眾人於澳門茶聚，張校友看來精神不俗，經歷手術後的他仍與校長及校友談得興高采烈。眾人也十分關心他的健康狀況，並致予慰問。期間，校長及會長向他簡述有關捐款運用的情況，同時簡述母校及校友會的近況，並再一次感謝張校友對母校的鼎力支持。盼望張校友身體安康，他日可再次回到母校，與校友們共聚。

母校學生陳紫晴參與「領袖生內地交流計劃2014」

活動背景

為了培養社會的領袖人才，並讓學生更進一步認識中國國情，教育局自2004年開始舉辦「領袖生內地交流計劃」，由學校推薦表現出色的學生領袖參加。參與此計劃之費用全免，每年吸引不少學生報名參加，唯每年的名額有限，故向來競爭激烈。去年，母校推薦了校內傑出學生領袖得主中五級的陳紫晴同學參加此計劃。她於遴選過程中表現優秀，有幸被取錄，得以親赴北京，參與以「科技發展」為主題的交流活動，為校爭光。這次交流計劃讓她開闊了視野，不論出發前的準備工作、交流期間參與的活動或交流後的專題研習，也令她獲益匪淺。讓我們來看看紫晴的學習成果。

「領袖生內地交流計劃2014」北京交流活動感言

6A班　陳紫晴

暮春三月，春意盎然，千山芳草碧綠，萬樹鬱鬱蔥蔥。轉眼間，我已經是一位中六文憑試的考生。回想起，中學生涯當中最令我刻骨銘心的，莫過於是參與交流團，從中開拓自己的眼界。

去年的三月天，我很榮幸可以在全港三百多位領袖生中脱穎而出，獲選參加教育局主辦之「領袖生內地交流計劃2014」。活動於4月20日至4月24日在北京舉行， 這為期5天的交流團，讓我可拓展視野，訓練我的領袖才能，加強我對國情及國家發展的認識。是次交流計劃的主題為「科技發展」，交流活動包括遊覽北京著名的景點、探訪中學、大學、參觀科技館及博物館、出席由當地專家主講的主題講座及與當地學生交流，以及參觀高科技產業等。是次活動亦以「科技發展」作學習主題，讓我們以小組形式協作完成一份專題報告，並參與成果分享會。

俗語有云：「讀萬卷書不如行萬里路。」這次交流最令我大開眼界的是參觀北京奧林匹克公園，它是2008年北京奧運會的標誌性建築物之一。置身公園，我可以親身感受到國家游泳中心（又稱水立方）和國家體育場（又稱鳥巢）這兩項建設之宏大，讓我瞭解到我國於科技上自主創新的成果，也讓我真正明白到北京奧運會的三大核心理念－綠色奧運、科技奧運和人文奧運，這種體會是非藉相片的理解可媲美的。除此之外，我們亦到有關科技發展的博物館參觀，當中北京汽車博物館最令我印象深刻。館內設有13個展區，

館藏汽車80多輛，展覽陳設由歷史、技術和未來三個部分構成。我從中認識了近代汽車的歷史和變遷，體會汽車科技、汽車文化的特質和內涵，更讓我見證了我國自改革開放以來，汽車科技的一日千里。

雖然這次交流團主要介紹有關科技的知識，身為文科生的我並沒有太大興趣，但是我卻加深了對中國國情及發展的瞭解，更認識了來自其他學校的學生。自第一次聚會開始，我與組員已建立了默契。我們決定以「中國鐵路發展對北京市民的幫助」作為這次研習的主題，所以我們在出發前已經分工合作，一同蒐集了不少有關中國鐵路的資料，充分發揮團隊合作精神，這同時增加了我對中國鐵路的基本認識。在北京交流期間，我們就像家人一樣朝夕相伴，感情與日俱增。這次的活動讓我們親身體會北京淳厚的文化氣息，與北京市民交流過後，我們得到了有用的資料，再經過分析及討論，我對「中國鐵路發展」的認識加深不少。交流團活動讓我認識到他校的組員、導師及北京的學生，擴闊了我的社交圈子，也令我體會到京港不同的生活文化，開拓了我的眼界。

再一次感謝學校給予我機會，讓我能到北京作交流，拓展視野。春芽破土，萬物甦醒，春樹繁茂，日子將會變得更朝氣蓬勃，期望我可將此行所得學以致用，並盼望我的學弟學妹日後也有機會參與這種饒有意義的活動。

鳴謝即將卸任校友校董傅炳水副會長

過去兩年，校友會副會長傅炳水先生作為校友校董，曾參與多項法團校董會的工作。就任期間，他定期出席法團校董會的會議，代表校友參與有關母校的重要決策，積極反映校友的意見，促進校友、校友會及法團校董會之間的溝通，亦加強校友會、家教會及區會之間的聯繫。此外，他亦積極參與母校的活動，如金禧校慶啟動禮及金禧校慶感恩聚餐，並擔任本年度陸運會閉幕典禮的頒獎嘉賓，關心母校的事務。感謝傅校董一直以來的無私付出，盼望新一屆的校友校董可承傳傅校董熱心服務的精神，並希望大家繼續支持母校的發展。

永遠懷念的

離職教師Ms. Kathleen Yuen於2015年1月因病離世。

校友老師訪談—余國輝老師

校園小記者

余國輝老師於1998年入讀母校，當年升讀中六的他任職學生會福利部幹事，並於2000年畢業後升讀大學。他於2007年回到母校任教，現主要教授英文科。

記：校園小記者　　余：余國輝老師

記：　**你畢業後曾從事甚麼職業?為甚麼會於母校任教?**

余：　我讀大學時曾在補習社工作，畢業後曾於出版社工作，最後選擇到何中任教。到何中任教，是因為我是何中的舊生，對何中有一份特別的感情；其次是我希望何中變得更好，因為我在這裡讀書時，何中是一所很好的學校，所以我希望今日的何中可以更進一步。我有一個信念，我認為要一所學校進步，最重要的是先要學生進步，所以我經常和我的學生說，你們應該出一分力，令學校變得更好。

記：　**你為甚麼選擇教授英文這一科？**

余：　我選擇教授英文這一科，其一是因為我覺得英文比較易學，其二是這科目較實用，與其他語言一樣，無論你從事什麼行業，也得與人溝通，所以進修語文是一件很值得投資的事。而且我很喜歡環遊世界，英語是國際語言，學好英語有助我與外國人溝通，加上英語水平高，對學習其他語言有一定的幫助，所以我便選擇教授英文。

記：　**你成為老師後最愉快的經歷是甚麼？**

余：　收到舊生的慰問卡。一些已經畢業的學生，他們升上大學後也時常寄慰問卡給我，關心我的近況，有些學生甚至寄來生日卡。他們還記得我的生日，令我深感安慰，這是作為老師一種難以言喻的快樂。

記：　**你在母校讀書的日子裡，有甚麼難忘**的回憶？

余：　記得有一次曾參與生物科舉辦的活動，要到野外做實驗，那時覺得很有趣，可以與一群同學外出，大伙兒像度假一樣，既可以學習知識，又不用做功課，寓學習於娛樂，真的很寫意。

記：　**你在母校讀書時，印象最深刻的是哪位老師？為甚麼？**

余：　是我當時的中文老師鄭輝強老師。因為中文本應是比較沉悶的科目，但他在課堂上會用比較有趣的方式授課，他不但會教授有關中國語文的知識，還會跟我們談一些哲理上的問題，所以每一節中文課來臨前，我也會充滿期待，因為他的教學生動有趣，令我們的中文課生色不少。

記：　**以前的老師成為了今天的同事，你有甚麼感覺？**

余：　感覺很特別，部份老師已經成為了我的朋友，彼此互相關心，無所不談。也有部份同事曾是我的老師，所以我有時候會表現得較拘謹，對他們保持尊敬的態度。畢竟他們是我的前輩，我覺得作為晚輩應有適當的禮貌。還有，在母校工作給我一種回家似的溫暖感覺，這有助我舒緩工作上的壓力，所以我覺得在母校工作是一件幸福的事。

記：　**你覺得今天與昔日的何福堂最大的分別是甚麼？**

余：　最大的分別是在硬件上，現在的學校環境十分優美。昔日泳池後面設有飯堂，在我讀書的時代，飯堂還在運作，飯堂對面的空地可供學生燒烤，不過現在都沒有了。

特別鳴謝校園小記者：
陳思惠、李佳燧、黃海彤、容倩文

盡在懷念中—74年畢業校友聚餐

科技的進步有助拉近人與人之間的距離，也讓母校一班於74年畢業的校友再次聚首一堂。他們自從開設了「Whatsapp」群組後，不僅於一星期內集合了超過七十位同屆畢業生，更於短時間內組織了兩次聚會。他們於群組內分享各種的相片及短訊，互通消息，互相問候，這種維繫了數十載的情誼著實教人欣羨。我想這正與校友會製作這份會訊背後的信念不謀而合—「相識非偶然、盡在懷念中」。在此呼籲各位校友，歡迎你與我們分享各屆畢業同學的聚會或有關校友群組的資訊，讓大家共享這種重聚的喜悅。

緣起福堂

校友會幹事屈禮謙與校友羅美佳經歷九年的愛情長跑，將於來年結婚了！2014年12月26日，屈禮謙校友於母校禮堂作精心佈置，為羅美佳校友製造求婚驚喜。當晚的場面溫馨感人，而且羅校友事前毫不知情，不禁喜出望外。昔日二人緣起福堂，現在也於何中緣訂終生，他們亦擬於來年回到母校舉行婚禮。祝賀這對準新人，白頭到老，永結同心，生活幸福美滿。

中華基督教會香港區會社會服務部賣旗籌款

母校辦學團體中華基督教會香港區會除興辦中、小學外，亦成立社會服務部以服侍大眾外，轄下共有五個服務單位，分別為家庭支援服務中心、學校支援服務部、臨床心理服務部、家情軒及屯門特殊幼兒中心。

除屯門特殊幼兒中心由政府資助外，其餘的服務單位均未獲政府的全面資助，因此各單位的營運皆仰賴社會人士的捐助、籌款活動及其他基金的贊助。區會社會服務部每年均需透過捐助及籌募等方式籌集港幣二百五十萬元，始能應付各項開支。而本年度經社會福利署抽籤後，區會獲批准於二零一五年六月六日（星期六）為各社會服務單位進行賣旗籌款活動。

母校貴為區會成立的第一所中學，並座落屯門，當中有不少校友亦曾獲家情軒的幫助，期望各校友能參與是次籌款活動，透過母校辦學團體回饋社會。各校友除可於當天在街上買旗以響應善舉外，亦可參與以下其中一項或多項活動以支持籌募活動。

1. **於當天早上參與賣旗活動。**
2. **購買價值$100的金旗並於當天配戴以鼓勵身旁親友於當天到街上買旗。**

期望各校友能鼎力支持，有關參與詳情於稍後再作公佈。