



母校新動向

主編



消防處處長李建日校友、校監黃成榮教授、校長梁博士、梁副校長與眾嘉賓於結業禮後合影。

何中之情 代代傳承

開學散學，標誌着學校生生不息的規律，也揭示了何中有情。

七月五日，是何中的結業禮，同學們在禮堂裡正襟危坐，一起回顧、反思這個年度的學習生活，接受師長們的嘉許和訓勉。而不一樣的是，這天，台上出現了一位重量級的嘉賓，他是誰？他就是我們的師兄，現任消防處處長李建日。李師兄與學弟學妹話當年，漫談年少時喚老師「花名」被「罰抄」的趣事，卻因着他凡事認真的性格，認真對待「罰抄」，結果他於該科的期末考試取得佳績。李師兄細訴在母校的軼事，如數家珍，同學們亦聽得津津有味，他對母校的感念之情，溢於言表。

經過暑假的休息，同學們都整裝待發，精神奕奕的迎來開學禮。這天的校園星光熠熠，梁校長邀得前廣播處副處長戴健文校友、港鐵深圳總車務經理關健雄校友，以及一眾50年前的中一「同學」蒞臨主禮。頃刻，就像走進時光隧道，看見五十年前的自己與同窗的影子。戴健文校友與關健雄校友對學弟學妹的殷切叮嚀，以及一眾1972年畢業的學兄學姊身體力行的支持，相信這個開學禮對同學們饒有意義！

目錄 Contents

p.1
母校新動向

p.3
校友會活動直擊—
2017年校友會會員大會暨
校友會聚餐—聚餐四樂

p.5
校友回饋

p.6
走向世界—母校海外交流
生黃曉莉

p.8
校友會籌款小組
及公開試成績優異生感言

p.9
校友投稿—校園遊蹤

p.10
第51屆陸運會留影

此外，1971年的校友捐出五萬元作獎學金及支援自修室之用，而曹紹偉校友於早前亦捐出三萬元作傑出運動員獎學金，盡顯校友們對學弟學妹的關愛！「胡馬依北風，越鳥巢南枝。」無論時間多久遠，校友們也尋聲而來，為的就是這份何中情。

校友對母校的回饋，確實能大大推動母校的發展。梁校長呼籲校友繼續延續這感恩、傳承、回饋的精神，或捐獻，或身體力行支持母校活動，或當指導明燈，向學弟學妹分享職涯規劃，行業講座，讓感到前路不明確的學弟學妹，有更清晰的發展方向。

多元發展 力臻至善

母校一直重視教學質素，自主學習、優化教學是本年的重點關注事項，是年母校參與了四個與外間合作的計劃，務求提升學與教的質素，更臻完善。而且，母校素來積極鼓勵學生多元發展，近年在體育方面更漸見成果，在香港學界體育聯會屯門區全年總錦標中，本校於四十所中學中的排名躍升至男子組第四名及女子組第十一名，實在可喜可賀！而今年更會積極發展中國鼓班、英語話劇及校園電視台，讓同學作更多方面嘗試，發展潛能！

而梁家華副校長於去學年完結後榮休，他服務母校三十九載，感激他多年來的付出、貢獻！而王家輝牧師於本學年起成為母校的校監，與梁文祺校長，及蕭婉冰副校長、鄧玉娣副校長將帶領何中繼續邁步向前！



李建日校友於結業禮上與同學分享昔日在何中的趣事。



前廣播處副處長戴健文校友、港鐵深圳總車務經理關健雄校友出席母校開學禮。



1972年畢業的學兄學姊於開學禮後與梁校長及眾嘉賓在圖書館合照。

校友會活動直擊

2017年校友會會員大會暨校友會聚餐 — 聚餐四樂

2017年3月25日，校友會會員大會暨校友會聚餐。

席間，滿是校友們的歡聲笑語，杯盤交錯相觸的聲音，如此熱鬧，又如此親切。那個晚上，或許是由於人與人之間的化學作用，四種樂趣油然而生，注滿每個人的心坎。

難得聚首之樂

不同屆別的校友平日各有各忙，難得每年均有此三月之約，在這晚一同「返老還童」，與昔日的師生聚首一堂，開懷暢談，舉杯笑飲，醉翁之意不在酒呢！一樂也。

滿載而歸之樂

校友會及楊江會長為是次聚餐準備了豐富的抽獎禮物，每當司儀宣讀得獎者名字，台下即連聲起哄，歡呼聲與獎品一浪接一浪，眾人盡興而歸，二樂也。

和洽共融之樂

當晚，母校家教會會長及一眾幹事們、屯門堂的教友，以及拔臣校友會會長及其幹事均出席支持，當中不少成員更是何中校友！福堂大家庭樂也融融，親上加親，三樂也。

回饋傳承之樂

校友會會長慷慨贊助額外獎品，校友們與家長們積極購買抽獎券作捐款，上下一心。眾人當晚共享美食之餘，不忘關心學校發展，回饋學弟學妹。常言道：施比受，更有福。這既是校友，也是母校之福，四樂也。

你能感受當中的種種快樂嗎？來年三月之約，期待你也參與其中，發掘更多的樂趣。



幹事們當晚提早到場，為會員大會作準備。



拔臣小學校友會幹事連同劉餘權校長(右三)也來參加我們的聚餐。



母校家教會委員當晚亦參與其中，一同共享歡愉。



校友回饋

剛過去的學年，多年未踏足母校的李建日校友於7月6日回校，擔任結業禮嘉賓。李校友剛升任消防處處長，公務繁忙，卻不忘回饋母校，特地抽空回來，與學生們暢談在何中的苦與樂，談及從前老師所教的、自己所學的如何影響他日後的成長路，更分享了不少職場上驚險而新奇的經歷，他以工作上嚐到的甜酸苦辣來勉勵新一代的學生，冀望他們以正向思維面對人生中的挫折，勇於走出自己的安樂窩，常懷謙卑之心，於求學時期把握學習的機會，以充分的準備迎接日後的挑戰。相信李校友誠摯的分享，必令學弟學妹們獲益匪淺。

每年開學禮，母校也期望可邀請校友擔任典禮嘉賓，讓他們以過來人的經歷鼓勵在學的學弟學妹，也讓新一代的何中學生了解昔日何福堂的校園生活。而自前年的開學禮開始，畢業四十五年的校友每年均派代表出席，與年青一輩一同參與開學禮。今年亦不例外，前廣播處副處長戴健文校友及港鐵深圳總車務經理關健雄校友雙雙回校出任開學禮嘉賓，既與學生們回顧當年校園點滴，也分享自己的人生經歷，勉勵同學們於新學年伊始積極裝備自己。

校友們寶貴的經驗分享，是同學們的指路燈；校友們今天的成功，是同學們面對逆境時的強心針。本年12月，母校將為中六生進行職業講座，去年三位來自不同界別的校友均回到母校，介紹他們從事的工作。盼各位「有心人」可踴躍支持，回到母校現身說法，因你們的真誠分享，將是對母校、對同學無價的餽贈，也是讓何中精神一直傳承下去的不二法門。

有興趣回校分享的校友，歡迎致電母校(電話：2459 6354)與禰啟倫助理副校長聯絡。



消防處處長李建日校友於結業禮回到母校作分享。



前任校監黃成榮教授頒贈紀念品予李校友。



校友會副會長李鴻基校董亦於結業禮當日任頒獎嘉賓。



戴健文校友與學弟學妹們分享昔日的校園生活。



關健雄校友於開學禮上勉勵學弟學妹。



1972年畢業校友於本年度開學禮後留影。

走向世界——母校海外交流生黃曉莉

近年，母校參加了AFS的交換生交流計劃，讓海外交流生入讀本校，與本地學生進行文化交流；同時，這計劃亦為母校學生打開了一扇世界之窗，讓他們藉外出交流的機會，走出學校，邁進更廣闊的天地。去年，中三畢業生黃曉莉毅然暫別熟悉的香港，前往西班牙，展開了十個月的交流生活。就讓我們隨著她的腳步，看看這位勇敢的女生充實而繽紛多彩的經歷。

那一年，十六歲的女孩在西班牙 黃曉莉（2016-2017 西班牙）

如果你們問我，怎樣的人生才算精彩，我腦海中立馬湧出兩個字——嘗試。如果漫長的人生中，沒有屢次地嘗試，又怎能體驗到挫敗感，從失敗中尋找成功的方法呢？如果在年輕時代，不勇敢地去嘗試，那怎能體驗到成功的滋味呢？如果有了夢想，而不用實際行動去實現，那夢想怎麼能成真？於是，我不甘心。我不甘心一直活在自己狹小的空間裡，我不願當一隻無所事事的井底之蛙。二零一六年九月二十五日，我終於嘗試跳出這個井底，去看看外面的世界……

這些年來，除了有數位外國交流生參加了交流計劃，來我們學校體驗香港的校園生活，也有本校學兄到不同的國家體驗不同的文化。於是，到國外交流的計劃像磁鐵般緊緊地引起了我的興趣。出國讀書是我從小已有的夢想，於是我便生出一個大膽的想法——我要去西班牙交流！

經過十多個小時的長途飛機旅程，我終於踏上了異國的土地，我終於嗅到了異國的氣息，我終於看到了異國的大自然。這一切都好新鮮，卻又帶點熟悉……

到達西班牙機場後，當地機構派了一位義工接我去火車站乘坐火車，到我將會與它培養感情的城市——瓦倫西亞。我兩手拖著一個尺寸最大、裡面塞滿衣服的行李箱，右手還提著一個千斤重的手提包，肩膀還背著一個雙肩包，被壓得寸步難行。義工把我帶到火車站後就離去了。我提著這些石頭，坐在椅上等待火車的廣播提醒。我手裡緊握著車票，壓根本就不明白票上印的資料。我拖著沉重的行李來回走了好幾次，又去詢問檢票人員，可是他們並不擅長英文，我只聽懂了一個英文字：7，我想應該是檢查火車票的窗口吧。當時我只好靜靜地坐在椅子上，雙眼望著來回的火車，霎時間眼前一片模糊，大小不一的水珠在我臉頰上滑下，當時心想，要是家人、朋友伴在身邊，那該有多好！我越想越難受，黃豆般的眼淚兇猛地爭先恐後而落。我強忍著不讓自己再流下一滴淚水，不想讓旁人看出我的脆弱。

在西班牙，對我最重要的是收養我的寄宿家庭。西班牙人以西班牙語為主要溝通語言，當地人除了學生及高學歷人士外，普遍不擅英語。幸運的是，奇蹟竟發生在我的身上。我的「爸爸」是愛爾蘭人，因此，他們一家人都操一口流利的英語，所以我們在溝通上可謂沒有隔膜。他們待我如親人一般，對我照顧有加。這十個月來，我漸漸融入他們的生活中，成為了他們的家庭成員。隨著時間的積累，他們已十分了解我，記得我的喜好，記得挑食的我喜歡或不喜歡的食物……每當假期，我們「一家人」便會四出旅行，遊覽不同的城市。我從中感受各處的獨特氣息，見識不同的文化。



與接待家庭到Xàtiva作四日三夜的短途旅行。

幸運的事再次發生在我的身上。我的兩位雙胞胎妹妹跟我就讀同一間學校，碰巧又在一個班裡，讓我在班裡有所照應。還記得我第一天上學時，一走到課室門口，便看到老師以及同學一同站立，歡迎我的到來。他們那充滿善意的微笑、熱情的擁抱、友善的對待，讓我感到無比輕鬆自然。同學也想多了解我，即使部分同學不太會講英文，但還是努力地手腳並用，盡力讓我明白他所表達的意思。正因為語言成了我們溝通上最大的障礙，這讓我們各自有了動力學習西班牙文以及英文，彼此才能溝通。我非常感謝學校的老師，他們待我如朋友般，讓學校成了我在西班牙的第二個家；老師一



與同學兼朋友在西班牙的第一張合照。



人生中第一次看見雪。



感謝一直用心教導我西班牙語的老師。

有空閑，寧願教授我西班牙文，也不休息，讓我十分敬佩，心存感激；他們無私的幫助，讓我感到毫無拘束，分外舒適。每天遇見我，老師們總會停下腳步問候我：「你好嗎？」，這句話看似很普通，很隨意，但卻讓我內心添了幾分溫暖與感動。

每當星期五放學時，我們都會與一班好同學到不同同學的家中作客。每次大家都會準備許多當地的特色食物，譬如聞名世界的西班牙海鮮飯、我深深愛上的土豆煎蛋捲、煙肉、不同口味的芝士以及我覺得很難聞但嘗起來味道卻不錯的香腸……雖然我們每天在學校見面，一起上課，但無止盡的話題總是聊不完；即使大家圍在一起一邊吃晚餐，一邊看電視、一邊聊天，也會感到歡喜和滿足。

十個月，說長不長，說短也不短。時間總是趁我不注意的時候悄悄流逝，無情的它讓我必須離開西班牙的朋友、家人、西班牙的生活以及西班牙的一切。離開前的晚上，家人與朋友一起為我慶祝生日，並為我辦歡送會。他們告訴我，即使我明天離開了，他們也永遠在我身邊，我們永遠是好朋友、好同學，而西班牙將永遠是我的第二個家，他們的家門總會為我敞開，隨時歡迎我的到來，這是永不改變的事實。對啊，雖然我離開了西班牙，但不代表我在西班牙的回憶會被海水沖洗，漸漸淡去；也不會因我的離開，令我們之間的友誼和親情瞬間消失。在西班牙交流的十個月中，我沒有萌生返港的念頭，因為我知道，與我生活了十個月的家人和朋友，已成了我生命中的重要角色。

記得在我出發前，身邊很多人曾問我：「獨自一人到陌生的國度待上十個月，無親朋戚友的陪伴，你習慣嗎？」；「你願意浪費寶貴的時間，暫時終止香港的學業而到國外嗎？」；現在讓我大聲而堅定地告訴你們：「會！我願意！」這過程雖然會遇到必不可少的困難與挫折，但這正好給我獨自嘗試解決問題的機會，擺脫對父母的依賴。難道我們在下每一個決定時，都要依從他人的看法、想法，而放棄自己的夢想或自己想做的事？與其在我們失去機會時才後悔自己所下的決定，不如抓緊每一個機會的尾巴，勇敢嘗試新事物吧！

當一個十六歲的女孩，正向著自己的夢想之路前進時，過程中雖曾跌倒無數次，當中卻充滿歡聲笑語。同時，這女孩也悄悄地長大了。她終於明白了這句話——「夢想看似很遠，其實卻很近」！



我的全班同學與班主任於聖誕節的大合照。



和我最聊得來、感情最要好的朋友Paula。



我們「終於」畢業了！



我和幾位從世界各地一起到西班牙交流的朋友最後一次聚會。



在某次團體才藝表演中，我們隊表演唱歌，得了第一名。



與兩位「Asian guys」在首都馬德里度過的晚上。

校友會籌款小組

及公開試成績優異生感言

校友會自去年成立籌款小組開始，一眾幹事們積極聯絡各屆校友，而校友亦紛紛響應，喜訊接踵而來。繼會長捐出5000元後，本年8月，曹紹偉校友捐出30,000元予母校，以作運動員獎學金；另外，1971年畢業校友合共捐款50,000元，當中48,000元作學生獎學金，而2,000元則作支援溫習室之用。一如以往，校友會每年捐款5000元予母校，以作教師發展之用。這些善款數字不但令人鼓舞，更教身為何福堂一份子的你我自豪。

本年11月25日，校友會將舉行一年一度之校友日，與去年一樣，為鼓勵母校應屆文憑試考生，當日亦將舉行籌款活動，以資助使用自修室的學弟學妹在飲料與小食方面的費用。除了售賣抽獎券、校徽及領帶外，今年亦將設慈善攝影活動。去年各項籌款活動共籌得善款五千多元，盼今年各位校友繼續支持，踴躍捐助，為即將面臨文憑試挑戰的母校應屆考生打氣，鼓勵他們爭取佳績。校友們的一份心意，正是學子們奮鬥向前的力量。

經歷長時間的「閉關修煉」，母校學生亦不負眾望，部份更成功取得升讀大學的入場券。就讓今年兩位公開試成績優異生，與大家分享他們在自修室拼搏衝刺的歲月。



文軼夫

若我們心懷著同樣的夢想，我們便會不約而同地來到這個地方——何中的自修室。

在這裏，你們總能看到三兩知己結伴而坐與導師商討學業，過去一年我也曾多次來到此處詢問導師各種難題。導師們當中，不少都是於何中畢業的學兄學姐，他們幫助我鞏固了不少基礎的知識，使得我們通往進學的階梯更為牢固。

在此，我衷心感謝各位校友的慷慨捐助，讓何福堂書院獲得不少資源，能聘請優秀的師資，也使得不少同學能溫習功課之餘，能享受小食飲品，放鬆心情迎接公開考試。與此同時，希望日後能有更多同學到自修室溫習，善用各位校友所捐贈的資源，用最大的努力在文憑試中奪取佳績，成功升讀大學，以報答校友的恩惠。

現為香港中文大學工程系一年級生



劉珮琪

那些準備文憑試的日子，同學相互的支持，導師悉心的教導，師長課後的幫助，都是讓我堅持下去的動力。在舒適的自修室中，有著大量學習資源，每當我遇上問題都可以即時得到解答，使我學習得更有效率。期間，導師也替我解決了不少課業上的難題，助我們練習中文科口試和分析題目，並與我們分享考試技巧。另外，我一直對數學科缺乏信心，成績亦不如理想。為此，導師由最基礎的題目開始教授，讓我清楚了解題目和解題的形式，使我不再害怕數學。在自修室的時光，總有良師益友們相伴左右，他們不時鼓勵我，使我繼續奮戰，從不會感到孤單。回想起那段日子，那點辛苦，那點疲累，那曾為夢想奔馳的少年，這一切都成了青澀時期的美好回憶。盼望未來同學能好好運用自修室資源，努力學習，向著自己的目標前進，實踐抱負。

現為香港嶺南大學視覺藝術系一年級生

如各位校友欲捐款支持母校，請將捐款存入校友會匯豐銀行之戶口：487-078990-001，並於銀行入數紙正本之正面寫上姓名、聯絡電話及畢業年份，然後電郵至webmaster@hftcaa.org.hk / 傳真至2457 2648 / 寄回新界屯門新墟青山公路28號中華基督教會何福堂書院衛小姐收。

如有查詢，歡迎致電6677 7444與校友會會長楊江先生聯絡。

校園遊蹤

校友投稿

1995年畢業校友任樂明

母校即將邁進55週年，人事變遷與校舍更新實所難免。趁今次機會，和各位師兄弟姐妹分享有關何福堂的一些中期回憶。

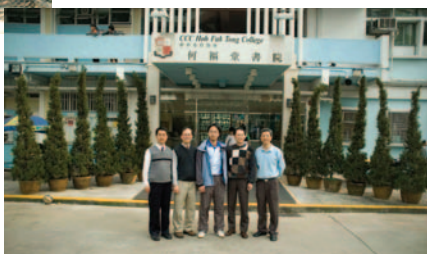
門庭：以往校門上有Integrity & Dedication，即忠誠正直的英文版校訓，現在以校名掛帥。



2003年攝



2003年攝



2006年攝

正門：以往在兩旁均種有植物，裝潢以木材為主，現在以不鏽鋼為主。中間樓梯以前不設保安措施。



2003年攝

以往球場的圍欄非常矮小，後來學校成立棒球隊才開始加高，以保護同學。



1993年攝

必經小路：以前未設中間大閘時，這小徑是各學長長年累月走出來的。現在球場四周已加種不少樹木。



2003年攝



2003年攝



1995年攝



2003年攝

圖書館旁：以往種有聖誕花，非常簡潔。漸漸多了壁畫，並興建了探知館和上蓋。

以前午飯後下棋的地方，現在變成學生會室和小食部。



2003年攝



2003年攝



轉入地下禮堂背後(前社工室旁)的10室，有兩扇已棄用的木門，印象中現在已加上圍板了。圖左為現任校長梁文祺博士的中七同班同學林康強師兄。

記得約於1996年，香港經歷連場暴雨，連會計科會考也要改期，自此，天文台開始設暴雨警告。當年校內也發生一件大事。大雨一星期後，天氣持續炎熱，一星期後又再下傾盆大雨，誰知校內一棵大樹倒下了，壓住了邱國光老師的座駕，其他老師的座駕亦受影響，幸無人受傷。大樹的枝幹壓壞了特別室後的外牆和樓梯扶手。該樹遺址在福堂樓和06室附近，如下圖：



2003年攝



2003年攝



2003年攝



最後，母校的舊飯堂是拍攝MV的好地方。

2003年攝

第51屆陸運會留影



九月份的陽光依然熾熱，但卻無損健兒們在運動會上爭勝的決心。本年9月27及29日為母校舉行陸運會的日子，這兩天天氣酷熱，運動員個個汗流浹背，頂著炙人的豔陽，在場上大顯身手，全力爭先，賽情比當日的氣溫更熱烈。閉幕禮當日，母校邀得2016年度亞洲足協最佳女教練陳婉婷女士BBS擔任主禮嘉賓。她勉勵同學要具備運動員堅毅不屈的精神，以迎接未來的種種挑戰；而母校新任校監王家輝牧師亦蒞臨主持祝福儀式，親身到場鼓勵同學。同時，不少校友及家長亦出席支持，楊江會長及副會長李鴻基校董更擔任閉幕禮頒獎嘉賓，與學弟學妹們分享得獎的喜悅。相信頒獎台上同學們一致而燦爛的笑容，他們所流過的汗水與淚水，還有寫上口號和班別的大型紙牌及旗幟，將成為同學們難忘的陸運會回憶。



校友會活動預告

來年，校友會將舉行兩個重要的活動，現誠邀各屆校友，聯絡昔日師生，一同出席支持。有關活動詳情及報名方法，請留意校友會網頁：<http://www.hftcaa.org.hk/>。

2018年3月25日

校友會會員大會暨校友會聚餐

2018年11月24日

五十五週年校慶聚餐



中華基督教會何福堂書院校友會

2017-2018 年度校友日



日期：2017年11月25日（星期六）

時間：2:00pm-5:00pm

一年一度的校友日將於11月25日（星期六）舉行。
活動費用全免，歡迎所有校友返回母校，了解母校
近況及發展，及藉此機會跟同窗知己重聚校園。



精彩節目包括：
校友自由組隊比賽
足球(5人—7人)
籃球(3人半場)

活動：
射箭
乒乓球
校園留情影
校園導賞
幸運大抽獎…等

報名及查詢：

節目詳情及報名，請瀏覽網頁：<http://www.hftcaa.org.hk/> 或

致電：2459 6354 (校務處衛海盈小姐)

歡迎校友踴躍參加!



加入校友會

如各位校友有興趣加入校友會，成為我們的會員，
請即到我們的網頁申請，網址：<http://www.hftcaa.org.hk/>

誠徵照片及校友隨筆

校友如有昔日校園生活照、校友聚會、家庭生活近照，
或欲執筆投稿，歡迎電郵至webmaster@hftcaa.org.hk
所得照片或文稿將刊登於校友會會訊內。

地址：新界屯門新墟青山公路28號中華基督教會何福堂書院
電郵：webmaster@hftcaa.org.hk
網址：<http://www.hftcaa.org.hk/>