聚首非偶然
盡在懷念中

凝

中華基督教會何福堂書院校友會會訊

2018年3月號

母校新動向

主編

首屆「何福堂盃中學校際射箭邀請賽」圓滿舉行。

新年伊始，相信大家都已開始籌劃新一年的計畫，朝着這年的目標進發。二零一八年，對母校而言，是別具意義的一年，因為是母校創校的五十五周年，標誌着她屹立屯門逾半世紀。就在這個重要的時刻，讓我們多了解母校的最新發展吧！

教學發展不停步

母校向來十分重視教學，希望藉着提升教學質素，讓學生積極裝備自己，日後學以致用，貢獻社會，因此特以自主學習、優化教學為本年的重點關注事項。在這瞬息萬變的社會，要為學生打開知識之門，再不能只依靠單向教授，反之要讓學生自覺參與，學會學習。因此，是年母校參與了香港中文大學的「優質學校改進計劃」，主題為「促進學生自主學習」。透過不同的工作坊，教師學習多元的教學策略，以期提升學生在課堂的參與度，培養學生主動建構知識的能力。此外，母校亦參與了「促進香港與內地姊妹學校交流試辦計劃」，到內地學校交流、觀課，提升教學素質。

梁校長率領部分行政會同工探訪深圳學校。

目錄
Contents

p.1
母校新動向

p.3
校友會活動直擊—
我和母校有個約會—
2017校友日

p.7
校友回饋

p.8
校友訪問—林宜輝先生

p.9
福堂大家庭—校友會參與
家教會燒烤活動

p.10
畢業四十五載 —
校友話當年

p.12
校友投稿 —
看舊照片、回顧、展望

p.12
校友會活動預告

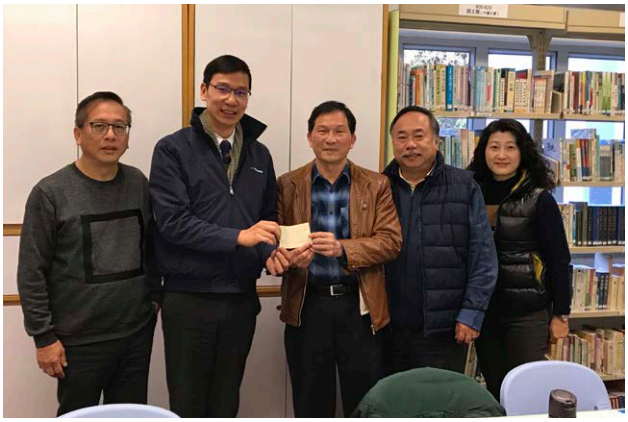
運動場上展英姿

教學以外，母校素來鼓勵學生多元發展，勇於接觸、勇於嘗試，藉以發掘學生的潛能，提升自信。近年，同學在體育活動方面表現理想，於香港學界體育聯會屯門區中學比賽中，取得男子乙組越野比賽團體季軍、男子乙組田徑比賽團體殿軍、女子排球甲乙組季軍，及男子乒乓球甲組團體亞軍。而母校的射箭隊成立至今已踏入第七個年頭，今年首辦「何福堂盃中學校際射箭邀請賽」，教練、老師、已畢業的隊員、現役的校隊成員，群策群力，為籌辦這次比賽花了不少心血。是次比賽，不僅給予校隊成員寶貴的應戰經驗，更凝聚了各屆的隊員，相信何福堂盃將成為何中又一傳統!

校友支援顯關愛

一年一度的校友日，於11月25日在校園圓滿舉行。當天，校友響應母校的募捐，為支援在自修室苦讀的應屆公開試同學送上點點溫暖，短短數小時，已籌得六千多元，而未能親身參與的校友潘琪(1971年畢業)，更特地委託傅炳水副會長捐出一萬元。此外，校友每年亦會為即將畢業的學弟學妹主持行業介紹講座，拓寬其視野，讓同學及早裝備自己。校友各種慷慨的支持，都源於對母校的一點回饋與心意，謹在此感謝校友一直以來對母校的關注和愛護，亦誠邀各位出席2018年11月24日的校慶聚餐!

香港中文大學的教員到校主持工作坊。



傅炳水副會長代表潘琪校友轉贈支票予母校。

張金喜副會長帶同眾校友回校探訪。

我和母校有個約會——2017校友日

每年十一月份的最後一個星期六，母校與你有個約會，今年亦不例外，2017年11月25日的下午，球場上再次出現昔日熟悉的身影。舊日的同窗聚首，組成一隊隊的籃球隊、足球隊，在球場上揮汗水，灑熱血，回味青蔥歲月的日子。禮堂內更有地壺、柔力球、匹克球這些新遊戲、運動，正適合較靜態的你。

重回母校，最重要的當然是希望重遊昔日的校園、探望母校的師長。不少校友也帶同一家大小，回到何福堂這大家庭，與舊日的老師細説當年多采多姿的校園生活。而今年更特設校園導賞，由學弟學妹們向校友介紹藝萃軒、自修室、English Frontline Centre以及校友名人坊等較新的設施。

一如往年，校友會為鼓勵母校學生努力迎戰文憑試，特於校友日設籌款活動，呼籲校友捐款，以支持於自修室積極備戰的應屆文憑試同學，為他們提供熱飲及小食。當日共籌得善款六千多元，反應熱烈，比往年增加不少。在此感謝校友們的熱心捐助，相信學兄學姊們的關愛，定能助同學們奮勇向前，於公開試中奪取佳績。

為了讓大家進一步感受校友日的氣氛，
小記者們訪問了各屆校友，讓他們談談重回母校的感受。

校友日訪問
1. 姓名
2. 畢業年份
3. 參加校友日的原因
4. 重回母校的感想
5. 對校友日的意見

1 陳嘉麗
2 2000年中七畢業
3 因為知道鄭sir今年退休，特地回來看望他，並相約一班同學回來聊天。
4 很開心，回憶起以前讀書的片段，想起舊日的老師很親切、往日在這裡學習的畫面，勾起了現在對人生的看法。
5 安排很好，如這訪問活動可讓同學認識不同屆別的校友。而且很欣賞我校校友會有很多聯誼活動，凝聚力很強，希望可以繼續保持。可相約舊老師及校友茶聚，定期見面。

陳嘉麗(左)、
鄭輝強助理副校長

1. 吳梓豪
2. 2012年中六畢業
3. 回來找老師聊天和看足球賽。
4. 好興奮。
5. 可放PS4，讓等待出賽的校友一起打機。

吳梓豪(左二)、楊雪如老師(左三)、黃健忻(左四)

陳敬熹（左一）

1 陳敬熹
2 2013年中六畢業
3 看望老師，和同學踢足球、敘敘舊。
4 感覺學校變了，環境更美，師生關係依舊融洽。
5 現有的活動已很好，感覺良好，沒有甚麼意見。

1. 黃健忻
2. 2012年中六畢業
3. 探望老師和踢足球。
4. 好開心，勾起很多昔日的回憶。
5. 安排不錯。

江桂順(中)

1 江桂順
2 1998年中七畢業
3 回來踢足球，參與足球賽事。
4 懷念，想起很多昔日在球場上踢足球，及與同學生活的片段。
5 氣氛好，很熱鬧。可增加靜態活動，例如唱K、藝術展覽等。

1 陳芍希
2 2015年中六畢業
3 探望老師。
4 很感觸，回憶起讀書時期的生活。
5 聚餐。

陳芍希(左二)、吳梓彤(右二)

1 吳梓彤
2 2015年中六畢業
3 太久沒回學校，並支持參賽的同學。
4 掛念舊日的校園生活。
5 延長活動時間，可增加羽毛球比賽。

1 潘大強
2 1986年中五畢業
3 懷念母校，與舊同學聚會。
4 舊日八十代我們讀書時期的建築物仍在，想起以前在這裡讀書的點滴，勾起很多回憶。
5 感覺良好，希望可維持現狀。師弟師妹主動與我們傾談，令我們覺得「回家」也受尊重，有歸屬感，我們也很希望能多與學弟學妹分享昔日的校園生活。

潘大強(左一)、藍國良(左二)、鄭煉輝(左三)、孔祥忠(右三)、潘明偉(右四)

1 藍國良
2 1986年中五畢業
3 與舊同學敘舊。
4 見到學校有很多變化，發展得很好。
5 最主要是讓我們有機會每年回來走走，不用舉辦得太頻密，因校友未必能一一參與，像現在一年一次也挺恰宜。希望有一個平台或渠道了解學校的最新發展。

Beun Heung (中)

1 Beun Heung
2 2010年中七畢業
3 見到facebook上的宣傳。
4 見到老師和同學很開心。
5 時間安排不錯，可增加排球活動。

1 董鎮雄
2 1988年中五畢業
3 探望舊日的班主任鄭輝強老師。
4 百感交集，看到你們像看到昔日的自己，不過你們比我更乖。
5 球類運動可作分齡賽，可舉辦燒烤、音樂晚會和話劇。

董鎮雄(右二)

1 阮秀雯
2 2000年中七畢業
3 同學通知我今天是校友日，所以一起回到母校。
4 發現學校多了很多活動，很多課後的體藝活動。
5 現有的活動已很豐富，安排很好。可多介紹學校近年發生的事情。

阮秀雯(中)

胡葆欣(左)

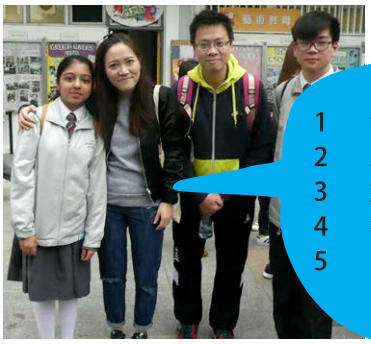
1 胡葆欣
2 2017年中六畢業
3 看球賽，敘舊。
4 挺開心的。
5 很滿意，沒有甚麼意見。

1 丘濱
2 1999年中七畢業
3 帶兩個小朋友回來走走。
4 我經常也會回來，每次回來也很開心。
5 現有的安排也不錯。

丘濱(右四)

1 馬南
2 1997年中七畢業
3 往年也有參加，今年女兒說想回來，所以再次參與。
4 很親切，有很多回憶湧現，也看到很多轉變。
5 安排很好，想有聚餐活動。

馬南(右二)



1 李仲雯
2 2000年中七畢業
3 探老師。
4 很開心。
5 已很滿意。

李仲雯(左二)

1 李國堅
2 1978年中五畢業
3 探老師。
4 增加了不少建設。
5 挺好，能夠令大家更團結。

李國堅(中)

1 徐顯興
2 1997年中七畢業
3 與舊同學一起踢足球。
4 開心，懷念讀書的日子，想見一見老師。
5 安排滿意，有固定的日子，方便校友預留時間，可增加適合小朋友的活動。

徐顯興(右二)

1 黃家勁
2 2017年中六畢業
3 探老師，看球賽。
4 很懷念以前在學校的日子。
5 攤位遊戲。

陳世樂(左二),
黃家勁(右二)

1 陳世樂
2 2017年中六畢業
3 探老師，看球賽。
4 有歸屬感，很開心，熱血沸騰。
5 模擬上課。

1 黃曉麒
2 2016年中六畢業
3 緬懷過去的時光，想起很多以前在球場上打球的日子，及探望老師。
4 懷念，見到很多老師和同學。
5 安排已很好，可延長活動的時間至一整天。

黃曉麒(中),
楊雪如老師(右)

Thanks

特別鳴謝校園小記者：
江傳彬　劉煒　劉亦凡　李恭賢　羅穎彤　李洛詩

校友回饋

向學弟學妹介紹各行各業

與往年一樣，今年於一個周末（9/12/2017）的上午安排了在不同職場上工作的校友回校分享職場上的經驗。是次職場分享，邀請了曾擔任消防員招募工作的現職消防員李萬基校友（1998年畢業）向今年的中六同學介紹消防處的工作，及各職系與職級的入職條件與待遇等，使即將畢業的同學能對有關的職業有更多的了解。此外，李校友亦在入職要求及入職考試方面向同學作出不少提點，使有興趣加入消防處擔任消防職系、救護職系或支援職系的同學能更有準備。

李萬基校友向學弟學妹介紹消防職系的資訊。

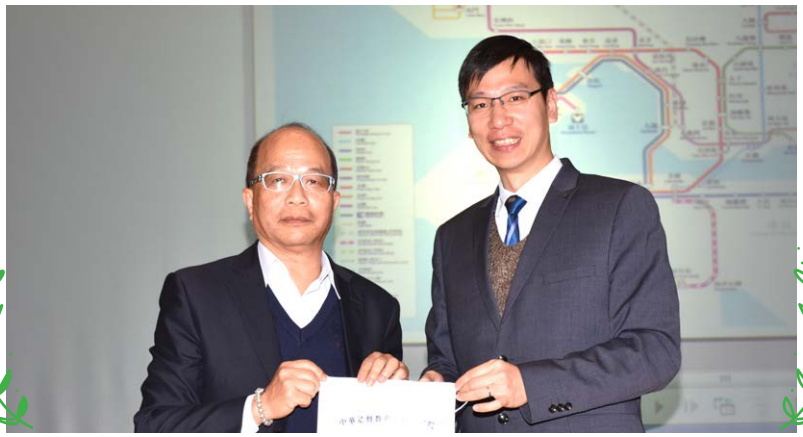
第二位講者是任職飛機維修工程的女維修員司徒宛姿校友（2008年畢業）。她不單分享了入行的經歷與條件，亦分享了工作中不少的苦與樂。她還播放了一些短片，分享工作的點滴及有趣的事情。雖然工作滿有挑戰，要經常加班及學習新的事物，但她卻十分喜歡現在的行業，還打算再到海外進修有關課程，裝備自己，更激勵在座的同學要為達成自己的目標努力。

司徒宛姿校友分享飛機維修工作的點滴。

另外，現任港鐵（深圳）車務總經理關健雄校友（1978年畢業）除了於本年度的開學禮回校鼓勵在學的學弟學妹外，亦應本校通識科的邀請，於2018年1月3日回校主持通識科的講座。內容主要講解香港以及中國的鐵路發展，當中除介紹了香港鐵路網絡的發展外，亦介紹了深圳地鐵的發展及國內高鐵網絡的發展，讓同學對網絡與地區發展的關係有多一個角度的了解及思考。

關健雄校友講解中國鐵路的發展。

相信三位校友的分享，定能為將畢業的中六同學帶來不少啟發。期望在職場上打拼的你，能擔當學弟學妹的指路明燈，向他們分享各行各業的資訊，有興趣的校友歡迎隨時聯絡禤啟倫助理副校長。



校長致送紀念旗予關健雄校友。

校友訪問—林宜輝先生

林宜輝校友是母校1997年中七畢業生，及後他於香港理工大學修讀工程物理學位課程，再到香港城市大學進修中國企業管理課程，工餘時亦進修財務管理，一直與時並進，好學不倦。他與一位何中校友創辦了「3DSHK」—一所3D廣告設計公司，實踐跨學科理念，結合科技與藝術，其出品藝術性與實用性兼備。2015年，「3DSHK」榮獲工業設計大獎，成績深受業界肯定。創業成功的林校友亦不忘回饋母校，去年四月，幾位母校中五學生於他的工作室拍攝了一段訪問短片，以參加「尋找企業家的故事 2017」訪談短片製作比賽。林校友於訪談中分享了他的創業之路、營商之道、理財方法，以及對生涯規劃的看法，令一眾學弟學妹深受啟發。我們的校園小記者亦曾到訪他在元朗的辦公室，並與他進行了一個簡單的訪問。想知道更多有關林校友與何福堂的故事嗎？且由他向大家親身訴說吧！

記：校園小記者　　林：林宜輝校友

記：母校哪一位老師或校長讓你印象深刻？為甚麼？
林：我對梁家華副校長的印象最深刻，因為他教物理特別好，我的物理科成績也因而特別優秀。

記：你覺得在何福堂書院最大的得著是什麼？
林：最大的得著是物理科成績比較好，這也全因梁家華副校長教得好，畢業後我亦選擇修讀工程物理學。

記：你上一次返回母校是何時？重回母校有何感想？
林：最近一次返回母校是作分享，我覺得既自然又尷尬，因為事出突然，而我久久沒有重回母校，所以感覺有點尷尬。

記：請問你在何福堂書院有沒有參加甚麼課外活動？
林：我曾經參與學生會的工作，記憶中我沒有參加太多課外活動。

記：請問你對正在何福堂書院就讀的學弟學妹有何訓勉？
林：我希望學弟學妹們努力學習，對自己要有較高的要求，持續進修學習，好好裝備自己。但也不用著意與別人作比較。

記：你對何福堂書院未來的發展有甚麼期望？
林：何福堂書院具備優良的歷史因素，這方面比其他學校優勝，實在值得推廣。

特別鳴謝校園小記者：禤穎麟 鄧夢超

福堂大家庭—校友會參與家教會燒烤活動

去年的11月24日，母校的家長教師會舉行了燒烤活動。當晚除了家教會幹事及其子女出席外，校友會楊江會長、傳炳水副會長、李鴻基副會長與一眾校友會幹事亦參與支持，楊江會長更捐出不少禮物作抽獎。是夜，師生、校友、家長暢談歡聚，觥籌交錯，歡笑聲此起彼落，真切體驗福堂一家的精神。期望今後校友會繼續與家教會緊密合作，互相支持，讓母校的發展更上層樓!

畢業四十五載 —校友話當年

相信本刊的讀者，對母校第五屆畢業生絕不感到陌生，一眾1971年的校友為着畢業四十五周年於去年度舉行了連串慶祝活動，最後更印製了紀念特刊，記載活動的點滴、校友的感言，為這別具意義的四十五周年劃上圓滿的句號。

其中，不少校友的感言中提及四十多年前在何中生活的片段，以下轉載部分內容，就讓我們一起或認識、或重溫當年的何中吧!

……升中試放榜後，幸運的我獲派「補助中學」學額，於是我選了當時屯門區唯一的中學—何福堂書院。那是一所基督教英文中學，大部份老師都是從澳洲、紐西蘭、美國來的。上課時，除了中文和中國歷史之外，老師全部用英語講課的，對剛進中學的我，學習非常困難。聽不明老師所說的，看不懂書本的英文，家裡也沒有人能幫助我。成績愈來愈落後，我很是苦惱，恐怕唸不下去，辜負了父母對我栽培的期望。

在不同的科目中，聖經科挺有趣，老師更會用身體和動作來幫助我們明白其中的真義。印象最深刻是Miss Wilson教「撒該與耶穌相遇」的一堂，她一把年紀也手舞足蹈，甚至站在椅子上扮演撒該爬樹，偷看耶穌的事蹟，那真的非常精彩，給我留下深刻的印象。教英文的Miss Hogun很用心備課，往往小息未完就提著一籃子教具走進課室，把要教的生字預先寫在黑板上，她認真教學的態度令我大分欣賞，同時，她也很關心我們學習的需要。當她知道我和幾個英語能力較弱的同學為功課煩惱時，她邀請我們下課後到白屋(外籍老師的宿舍)，跟她練習英語，補習功課。我真的很感動，發奮學習，慢慢就有進步和信心了。後來我還發現，原來亦有好幾個老師，如Miss Mckinlay、Adams、K. Fong等，也是免費幫助一些有需要的學生。他們都是基督徒，因著聖靈感動而到香港來教書和傳揚福音，讓中國人有機會認識創造宇宙的真神，能得到永生的盼望。我想，老師們也真偉大，他們放下西方先進都市的生活和享受，離別家人、親友，跑到老遠的香港來，在新界青山那麼落後的鄉鎮教書，教導一班程度參差的村野少年，到底為甚麼？長大後才明白她們類似是教育宣教士，回應基督耶穌的愛，到福音未得之地，除了傳授書本的知識外，更身體力行地活出愛。……

朱小文

……我對校徽上一些古文字產生了好奇心，心想：不知這到底是甚麼文字及內容到底是説甚麼？我每天都把這個謎帶在心裏，而又不知道可以向誰詢問，這個謎一直扣在我衣襟上，直至到中四那年，我成為了Head Prefect，因而與當年的校長Miss Cook熟絡了，我在一次跟她閒談的時候向她問了這問題。她説：「這是拉丁文，意思是『As If The Whole World Were Looking On』，意指要求每個何福堂的學生能夠做到不論何時、何地都把自己的行為標準做到有如整個世界都正在監察著我們一樣」。謎團終於被解開！原來校訓除了Integrity & Dedication之外還要求我們立身處世常加警惕自己的行為……

許金龍

……那些珍貴的回憶片段不停的在腦海裏迴轉，是那麼清晰，那麼不捨，
像在何福堂求學時：
上英文作文課時，我們去新墟市內了解周圍的環境……
從學校天台遠瞰新墟，從另一角度看看學校周圍……
一班不懂事的孩子在參觀航空母艦時，那種雀躍的情境……
不懂游泳的我竟敢在馬料水划艇……
參觀水警總部，乘坐水警輪，還有茶點吃……
去海運戲院看經典名著，邊看電影邊吃Popcorn……
這些都是老師們在課堂外帶給我們的美好回憶！

葉巧嫦

……靠青山公路的一翼是特別室和教員室，主座門前是足球場和圍繞着它的跑道。禮堂由校舍延伸，是獨立建築，自成一角，其側建有泳池，供同學嬉水習泳。沿泳池前行，是教師宿舍「白屋」，以白色石材作外牆，古色古香。兩棵巨松植於白屋門前，像兩名威武的的衛士，保護着這歷史建築。

……「白屋」的另一邊建有一座中式六角形涼亭，琉璃瓦頂，水磨石支柱，亭中有石枱，圍邊是座椅，是同學們小敍閒談和研習功課的好地方。沿涼亭再前行，是一單層獨立建築，大小約一個籃球場，是學校的飯堂，同學們可購買月票在此午膳，免去中午外出找地方吃飯的煩惱。我初中時也曾購票，記得大概是1元2角一餐。飯堂側是籃球場，遠處則有供同學練習跳高和跳遠的沙池。每天午膳後及放學後，同學們便在偌大的校園，各適其適，參加各種課後活動。每當有大型活動，如運動會、水運會、籃球比賽和足球比賽等，參賽同學都奮勇爭先，觀賽同學們吶喊助威，校園就更為熱鬧！……

梁滿榮

看舊照片、回顧、展望

鍾煥新

中五那年的運動會的照片……看一看……老師退休啦！有同學做了醫生、工程專業人員，也有人成了夫婦、但也有仙遊了！真是感觸良多！

你們看……班旗是5D　Evergreen(快的長青)……這就是「活力、有著幹勁、憑著信念、要奪標」，於是我在比賽前練習了一個月的跑步，也因為「5D　Evergreen」取得了一面400米跑的銀牌！老師和同學們的努力也一樣得到一個班際獎杯！

這張照片……就是回顧……Evergreen就是展望。

校友會活動預告

是年，為母校創校五十五年，將舉行兩個重要活動，現誠邀各屆校友，聯絡昔日師生，一同出席支持。有關活動詳情及報名方法，請留意校友會網頁：http://www.hftcaa.org.hk/。

2018年11月16日 感恩崇拜

2018年11月24日 五十五周年校慶聚餐