



## 母校的「自然科學環保保育徑」正式啟動

校友會會長 楊江



感謝校友們及各界好友的鼎力支持，讓本校於二零零八年四月二十六日的「培育創意科學家基金」籌款晚會中成功籌得一筆可觀的款項，投放於母校各種的科學設施之中，以培養學生的科學創意精神。環保與自然科學，總括而言，是一門深奧的學問，若能在客觀環境中，多觀察、多思考、多實踐，學生必然學有所用。是次「自然科學環保保育徑」的落成，實為母校之福，校友的驕傲。

本年五月十九日，母校舉行「自然科學環保保育徑」啟動禮。當天，邀請了香港城市大學郭位教授擔任主禮嘉賓，並由校董黃兆楷先生、校友會永遠榮譽顧問蘇振邦老師連同葉天祐校長一同主持啟動禮，郭位教授更於典禮後為高中同學就「科學與自然災害」一主題作演講，生動有致，同學們均獲益匪淺。盼望各位校友能繼續支持母校，為母校的發展作出更多的貢獻。



### 目錄

### Contents

p.1  
母校的「自然科學環保保育徑」正式啟動

p.2  
校友會的靈魂人物——蘇振邦老師 So Sir

p.4  
母校新動向

p.5  
2010年校友日直擊

p.7  
校友投稿

p.8  
校友會幹事葉浩暉畢業

p.9  
校友、老師生活照

p.11  
改選幹事會事宜

p.11  
新增會員優惠

# 校友會的靈魂人物一

回來！祇因我的班主任退休了！參與校友會的日子，我是最短的，校友會中的多位師兄姊建樹經年，但校友會的主幹和靈魂人物，要算是我的中四班主任。八十年代中期，完成中五的我，前路茫茫，匆匆的離開，到美國完成大學，並完成實習。回來後所見的屯門，已興建了輕便鐵路和屯門公路，我找不到母校的大門，成為不得其門而入的遊魂野鬼。我們的老師同樣有所成長和變化，而不變的是老師們對教育的熱誠、對學生的真心和關注。

何福堂校友會雖然沒有什麼了不起，但在地球遙遠的一角，竟然有我們何福堂校友會加拿大多倫多支會，那是一個沒有任何支援下而成立的校友會，這談何容易！原本是So Sir希望聯繫一群離鄉別井的遊子，發揮相互關懷的精神而籌組所成的。當身邊的人祇關心你飛得多高時，祇有故人關心你的生活是否安穩！祇有看着學生成長的老師，才了解學生們的弱點，才會在他們需要幫助的時候，給與真誠的提點。年青的時候，我們都眼高手低，不能接受別人善意的勸勉，祇有富經驗的人，才能把事情拿捏得準確。

退休後的蘇老師，自然會離開香港，回到多倫多生活。我們除了不捨，當然全心祝福他有一個更豐盛的人生，但So Sir選擇退而不休，在最寒冷的日子回到多倫多，在最炎熱的夏季回到我們身邊。So Sir不但深受學生愛戴，而且是身教的典範，我想和大家分享一下這二十多年來，So Sir在何福堂書院的點滴。

## 蘇振邦老師退休了！

二零零六年六月中旬，一個悶熱的下午，中五的同窗好友吳蓮玉來電，邀我出席七月八日由校友會主辦的資深老師榮休晚宴。雖然我無法估計當時自己身在何方，但畢業二十多年來，我從來沒有回過母校，強烈的失而復得的感覺告訴我，必須要爭取這個機會與So Sir話別，同時了解一下母校的近況。畢竟我在何福堂書院渡過的青葱歲月，是生命中最快樂的日子，校中那偌大的校園，環境清幽，設備整全；同窗書友一起成長，終生不離不棄；啟蒙老師們，祇問耕耘，不問收穫。轉眼間，我們都長大了，而So Sir都榮休了！



八十年代我們在何福堂書院圖書館溫習

望穿秋水的七月八日終於到了！So Sir風頭一時無兩，成為了無數攝影機的焦點，坐在身旁同窗書友黃金玉問我：「So Sir是否矮了？」看到So Sir的背影，



屯門何福堂書院今昔

# 一 蘇振邦老師 So Sir

校友會副主席 林彩朗

其實我們都長高了，的確 So Sir高瘦的君子形象，站在教壇上，默默地付出心血多年，他告訴我：「我已倦了！」對於退休，我有點遐想，「竹裏坐消無事福，花間補讀未完書」。



蘇振邦老師的深情分享

So Sir! 如果倦了，你要把腳步放慢一點，退休正是生命另一階段的開始，要好好享受人生，多聚天倫，輕輕鬆鬆，你大可早上琴棋書畫，夜來娛樂八卦。退休可以是追求另一個久未完成的理想的開始。記憶中，So Sir是我認識的第一位中文作家，他在大學年代已著書立說。當你回味我們成長的點滴時，別忘了分享你的教學心得，但不必刻意，一切隨緣。

## 千千萬萬要保重！

多倫多冷得特別快，你早晚要添衣；下雪時，一定要穿防滑鞋出門；多倫多的有線電視早上已有香港新聞，偶爾想念香港，可以去「三和」吃雲吞麵、燒臘和喝一杯港式奶茶。



蘇振邦老師與八十年代同學合照

## 究竟今夕是何年？

開席了！So Sir在不能停止的歡呼與掌聲中走到台上，當他在米高峯前開口說：「各位同學，各位同學……」我和身旁的同窗黃金玉不禁相望，會心微笑，這聲音從來沒有如此親切過。我的心已飛到一九八零年的中四課室裏，窗外鳥語花香，窗明几淨的課室中，So Sir站在教壇上講解着「槳聲燈影裡的秦淮河」的作者俞平伯遊河的感受，俞平伯當年對六朝金粉的同情，年少無知的我，根本完全不了解。一九九八年，我曾到訪南京，夫子廟旁的秦淮河，畫舫依舊，張燈結綵，但六朝金粉，早已蕩然無存，我親身感受到二、三十年代夢裏繁華的旖旎風光。夜遊秦淮河，我和船夫談到俞平伯的「槳聲燈影裡的秦淮河」，船夫對我這個香港人關心當年秦淮河畔的社會問題，感到相當奇怪。這刻，我才明白到，So Sir和俞平伯(當代新文化人)都想教導我們要有同理心，要包容弱勢社群。這種中國人的優良品格放諸任何時空皆準。這是So Sir教導中令我最深刻的一課，但我十多年後，才領悟到箇中的道理。

當年，荃灣的師兄姊告訴我一個 So Sir 和他們的故事，詳細情況我其實不大清楚，但最重要的是他們之間的相處方式。多年前，有一次青山公路封了，天黑夜雨，家住荃灣的師兄姊有家歸不得，大家飢寒交迫之時，So Sir撐着雨傘，買了大包小包的食物回來，我想那些食物的味道，一定有如「人間極品」，想到師生間一幕幕相親相愛的情景，的確使人暖在心頭。

## 仁者的風範

古人道：「一日為師，終生為父」，So Sir 絕對是慈父。印象中，他從來沒有發脾氣，面對我們這群頑童，總是循循善誘。他情緒智商高，有驚人的忍耐力，春風化雨暖透我們的心。So Sir 是位好老師，如果一百分滿分，他個人獨得一百二十分。

# 母校新動向

編者

這個星期六，我回到母校參與校友會會議，驀然發現週末的母校一點也不平靜，學生熙來攘往，操場上、課室內、禮堂裏正進行不同的活動，各適其式。仔細一問，原來今年度母校作出了不少突破。自葉校長於本年就任以來，母校致力發展學術及課外活動兩大範疇，務求令我們的學弟學妹有均衡而健康的發展，各展所長。

學術方面，為迎接三三四新學制與中學文憑試的挑戰，母校同時拔尖補底，共開辦七十六個課後學習班，對象涵蓋中一至中五的學生，針對他們的需要，提供合適的課程，當中包括中一、中二周六語文精進班、試前溫習班、中五課後提升班等，其中的中四及中五選修科拔尖班，更邀請成績優異的舊生擔任導師，由他們向學弟學妹傳授學習心得，這同時亦加強了校友與母校的聯繫。此外，學校每周均設兩個英語日(「English Speaking Day」)，英文科又於校內招募了超過六十名英語大使，並於今年首辦英語週，為明年將推行的初中英語班作全面的準備。



課外活動方面，母校的發展日趨多元化，而且質量並重。母校今年共開設四十六個課外活動小組，比去年增加超過二十個，當中不乏一些一般中學少有的課外活動，例如射箭、劍擊、小型高爾夫球等，種類繁多。部份校隊更於學界比賽中獲獎，部份則成功晉身八強或準決賽，表現有顯著進步，相信教練、學生及老師於背後必有一番付出。學校活動百花齊放，學生自能投其所好，發揮個人潛能，享受多姿多彩的校園生活。

由開學至今僅九個月的時間，母校各方面的努力已漸見收成。自九月以來，母校已獲取超過五十個校外比賽獎項，當中包括學術性的、運動比賽及其他活動的獎項，成績令人鼓舞。另外，母校於本年除新增了科學探知館外，更將開闢自然科學環保保育徑，並邀得城大校長郭位博士於五月十四日到校主持開幕禮並擔任演講嘉賓。由此可見，學校也相當重視學生科學方面的培育。

母校的新發展實在多不勝數，在此未能盡錄，欲知母校的最新動向，記得多多留意學校的網頁！

圖1-3 小輪單車隊  
圖4 足球隊  
圖5 網球隊





1



2



3



4



5

## 校友日2010

第二屆校友日已於2010年11月27日圓滿結束，今年除了球類比賽外，亦加添了多項活動，讓回來母校的校友參與，當中包括小型哥爾夫球、射箭及學生魔術表演等。此外，還有校友回校舉行個人攝影展，亦有校友教導參加者製作飾物。當日，各校友不僅共聚暢談往事、投入於各種活動中，同時亦不忘為場中各參加球賽的健兒們打氣，場面相當熱鬧。

當日，校友會會址亦展出了數十年來的校園生活舊照，讓校友們回味過往的難忘片段。相信各校友家中珍藏了不少舊日的校刊及校園生活照，校友會現正誠意徵集歷年的照片，照片經整理後會於校友

會會址展出及上載本會網頁中。其中1969、1971及1976年的校訊經已收集並上載至校友會的網頁上，歡迎校友自行下載，重溫昔日片段。

歷年校訊下載網址：<http://www.hftcaa.org.hk/schmag.htm>

下年度的校友日將於2011年11月最後一個星期六(即11月26日)舉行，另外校友會亦將於2011年10月8日舉行「何福堂書院邁向金禧紀念聚餐」，有關兩項活動的詳情，請留意校友會網頁。

何福堂書院校友會網頁：<http://www.hftcaa.org.hk>

圖1 與不同屆別的舊生、老師較勁，機會難得，比賽過後，各位健兒當然要來一張大合照！

圖2 舊生幹事隊與校長老師隊比拼一番，大伙兒相當投入呢！

圖3 兩隊舊生隊正一較高下，鬥得難分難解！

圖4 比賽第二，友誼第一，兩隊參賽者的笑容正是最佳證明。

圖5 足球賽戰況亦相當激烈，看鄭Sir與Mr. Wilson出盡法寶，力求爭勝！



6



7



8



9



10



11



圖6 今年的校友日增設了射箭活動，舊生老師也同來參與。  
 圖7 有舊生於當日展出自製的飾物，看來深得女士們的垂青！  
 圖8 當年的中學畢業生，轉眼已戴上四方帽，回來與Stephen Sir合照呢！  
 圖9 也有舊生展出自己的攝影作品，與愛好攝影者一同分享！  
 圖10 小型高球亦為今年的新增活動，舊生紛紛來試玩一番。  
 圖11 校友會會址當日展出了數十年來的校園生活照。

更多精彩的校友日活動照片，  
 已上載於校友會網頁，  
 校友可隨時於網上瀏覽。

# 輕觸式的問候

校友會永遠榮譽顧問 蘇振邦

手機的發明不僅為我們的日常生活帶來方便，也縮短人與人之間的距離。它的外觀雖然沒有很大的突破，但輕巧和纖薄的機身，配合繽紛奪目的色彩、美輪美奐的螢幕，令人有一種舒適的感覺；最特別的，是它從過去傳統的按鍵式，發展至近年的一半輕觸式和輕觸式，無疑給我們在溝通上又邁進另一新領域，你只需輕輕地按下電話號碼，便能即時與對方通話，既便利又快捷。

一句溫馨的問候、一聲誠摯的祝福，就在這輕觸的功能上完成。記得舊曆新年，我還在加拿大的時候，不少來自香港的校友和老師的遠程問安、美國甚至本土校友的恭賀，雖然很遙遠，但在我而言，彷彿近在咫尺；那些輕觸式的噓寒問暖，儼如寒冬中的一股暖流、久旱的甘霖，給我無比的安慰和愜意！

印象最深刻的，是在二零一一年三月四日當天，一位何中老師給我電話，問我能否趕及回港參加她的婚宴，由於預訂機票於三月六日才到港，遺憾未能出席。但在對話中，她的熱忱和關懷，卻給我一種難以言喻的窩心。

返港後，手電鈴聲不絕，校友的簡略問候以及寥寥數字的短訊，在我的心湖又牽起無數的漣漪，曾經有一位校友這樣說過：「蘇老師，你是停不了的！」，好一句「停不了的」便決定了我的人生。

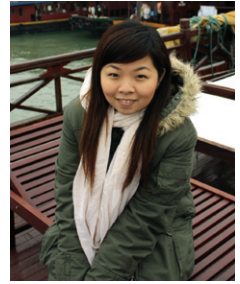


# 昨日生 今日師

關敏瑤

2005年畢業，現為本校教師

「或許何福堂書院並不是全港首屈一指的學府，但對於我們來說，她給與我們一等的校園生活……」



這是在中五最後的一個上課天，代表中五丁班同學在早會向全體老師致謝辭。那次的感言是我們自發的，老師並不知情。在沒有老師引導，也沒有老師為我們批改講辭之下，我們就這樣直截了當的對著全校同學，向所有培育我們的老師道出謝意。

那一次的致謝辭雖長達千字，但我仍能牢牢地記著每一句說話。對於我來說，母校確實給了我一個美好的校園回憶。不論是老師循循善誘的教導，或是同學真摯的關懷，都一點點綴著我的中學生活。有人說：回憶是生活的証據，快樂的記憶能使人從苦困中活過來。在母校的八年時光裡，既歡樂又充實，這裏的一點一滴，一事一物、一花一草均鑲嵌在我的腦海裏。它們是我成長的點滴，也是我在困苦時的快樂之源。

大學畢業那年，正值金融海嘯之時，同學們提議一起報讀學位教師文憑。那時修讀社會學的我心想：「想找一份學以致用的工作不易，更何況是在這削職減薪的時期？多讀一年書，多拿一項資歷，似乎比較實際，不妨一試！」因此，我與幾位同學「膽粗粗」的報讀了教師文憑課程，然而，最後卻只有我一人被取錄。

進入教育學院後，身邊的同學均來自五湖四海。他們都對教育充滿熱誠，巴不得立刻出外實習，作育英才。而我則一點興奮心情也沒有，更曾一度想退學。直至一節教育哲學的導修課，改變了我的看法。那位曾於政改時，曾俊華先生稱讚他聲如洪鐘的戚本盛導師，與我們分享他對教育的看法，他說：「教育就是機會。」這看似簡單的六個大字，卻令我茅塞頓開。當時的我雙眼通紅，中學時的片段一幕幕湧上心頭……

我就是在各位老師給與機會的環境下成長的。儘管是一個小小的班會職務或是擔當重大的要職，每一個機會也代表了老師對我的信任，每一個機會都讓我發揮所長，建立自信，造就了今天的我。

自那節課後，我再沒有退學的念頭。相反，那六個大字成了我的教育理念之一。我變得積極，亦希望能如母校裏的老師般，愛護自己的學生。

畢業後回到母校任教，身份驟由學生變成老師，那種奇妙的感覺，實非筆墨所能形容。盼望能盡我所能，讓各學弟學妹和我一樣，擁有豐盛的校園生活！

# 校友會幹事葉浩暉畢業

## 回味萬分的一天

葉浩暉



在香港科技大學修讀了四年的博士課程，為的就是這個畢業典禮。回想之前的四年，我只能站在三樓，從高處見證師兄們的畢業禮。那時只有一個想法——何時我才是台上的主角呢？時光飛逝，四年後的今天，主角是我，而不是別人，心裡真的是有一份說不出的喜悅。這天除了是我的博士畢業禮外，亦是我教導的第二班學生畢業。我看著這班學生進入科大，也看著他們學成離開。因此，這個畢業典禮於我而言實有雙重的意義。

事實上，那天真的沒有甚麼特別感覺，可能因為四年前已獲學士學位，覺得博士學位的授憑儀式與以前的畢業禮大概分別不大。那天早上，我與一般畢業生無異，約了整班本科畢業生拍照留念。誰料，我竟巧遇化學系「無機化學三寶」——梁華雄教授、賈國成教授和林振陽教授，身為科大化學系無機化學組的化學家，在那個不可錯失的時機，當然要跟三位德高望重的教授拍照留念。

之後，我便和學生們「直搗」教學實驗室，拍照留念，那時真的可算是『大鬧教學實驗室』。接著，我們去「搗亂」的地方是四樓化學系辦公室。總之，當日閃光燈閃個不停。我們像務必要將相機的電池全部耗盡似的。

時間到了下午一時四十五分，一眾畢業生要集合了。到了二時正，畢業生們魚貫步進賽馬會大堂等待授憑。授憑的一刻，我踏上典禮看台，把名片交給主席，然後步行到看台中央，向鍾士元爵士鞠躬，並被他輕敲頭頂，突然，我聽到台下的學生們及化學系七樓的兄弟們大叫「暉哥」，他們的吶喊聲真的震撼整個賽馬會大堂，那時真覺得自己具有一股非凡的氣勢。我衷心感謝他們的歡呼！

典禮後，我把握這千載難逢的機會，做了兩件不能錯過的事情：與所有化學家在賽馬會大堂大喊「CHEM BEST」，及與一眾化學家衝上看台拍攝大合照及拋「四方帽」。我深信只有化學家才會這麼團結啊！

「BY VIRTUE OF THE AUTHORITY VESTED IN ME, I ADMIT THESE CANDIDATES TO THE DEGREE OF DOCTOR OF PHILOSOPHY.」。這句說話真的是令人回味萬分！



CHEM~~~ BEST~~~ CHEM BEST~~~ CHEM BEST~~~

2010年是校友會幹事葉浩暉博士畢業的大日子，幹事們紛紛為他送上祝賀！

錦繡前程  
楊江

祝前途似錦！！  
Pauline

飛躍萬里，前途無限。  
Tang Chin Ki

作鹽作光  
Amy Ng

活學活用！！  
Wilfred

So proud of you!  
林彩韻

博士畢業，  
邁向美好的新一頁，加油  
關子筠95

前程似錦，  
研究順利。  
嘉敏

快達下一個目標！  
劉嘉碧

將你所學的一切，  
教導下一代  
張少雅

前程錦繡，無可限量  
鍾笑鳳

新的開始，新的希望  
羅達賢

學成之喜，事業有成！  
阿屈

恭喜您學有所成！加油！  
關敏瑤

# 校友、 老師生活照

圖1 相中人有何福堂已退休的教師，也有在職的教師，你還記得他們嗎？  
(左起：張SIR, 黃SIR, 鄧SIR, 何SIR, Ms Lee)

圖2 難得多位退休教師重返母校，當然要與校長、師生們來一張大合照！

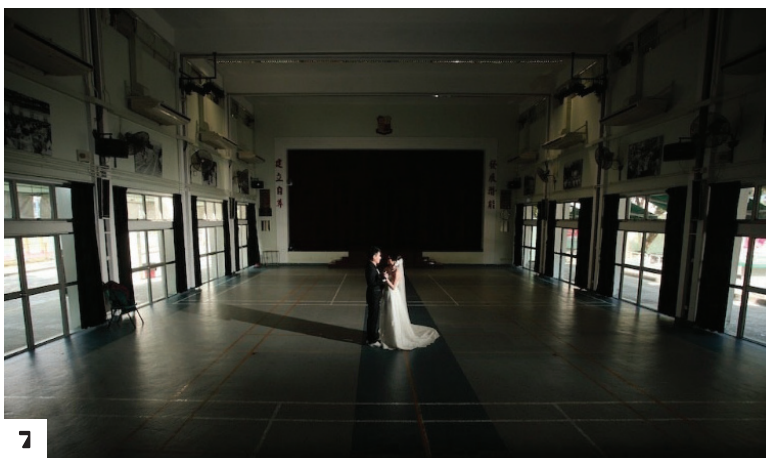
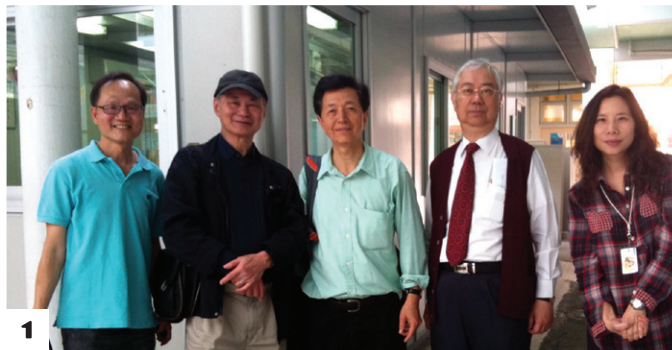


圖3, 4, 5  
恭賀兩位校友容啟綱、黎芷苓新婚之喜。

圖7 原來學校禮堂可以如此浪漫。



圖 8

現任校友會幹事會副會長劉嘉碧的一家三口家庭照。

圖 9,10

看劉嘉碧的小王子表情多多，活潑趣緻！

## 改選幹事會事宜

### 會員大會通告：

本年度的會員大會暨幹事會改選定於2011年10月8日舉行。詳情如下：

日期： 2011年10月8日

時間： 下午4時正

地點： 學校禮堂

議程： a. 接納及通過上次會議記錄      d. 幹事會幹事選舉  
b. 校友會財政報告                      e. 其他事項  
c. 會長報告

### 校友會幹事選舉及提名：

有關幹事會中以下職位提名名單需於2011年10月5日或以前以書面交回本會文書，提名名單內需附提名人及和議人之簽署。

(地址：新界屯門新墟青山公路28號中華基督教會何福堂書院校友會)

i. 會長1名

ii. 副會長2名

iii. 文書1名

iv. 其他幹事

## 新增會員優惠

公司 / 商號	地址
何君雄、何翠蓮、何君全律師事務所	香港中環皇后大道中號勵精中心10樓1001室
仙斯美容中心	新界元朗大棠道合益廣場地下A19
高清視力中心	九龍旺角登打士街56號栢裕商業中心 18樓1809-1810室
金泰釧皇者咖喱	新界元朗西菁街好順泰商場地下28-29號舖
四喜珠寶金行 (香港) 有限公司	新界上水新豐路69號
深圳市琦昌汽車租賃有限公司	深圳市羅湖區水貝二路特力大廈822室
東莞市馳騁卡丁車娛樂有限公司	東莞市常平鎮袁山貝環城路段
錦興粉麵食品	新界粉嶺流水響道布格仔村15-16號
發達旅遊 (國際) 有限公司	九龍旺角彌敦道639號雅蘭中心 1期16樓1615室
南明美容集團 (香港)	香港九龍尖沙咀加拿芬道20號 加拿芬廣場15樓全層
美億珠寶 (香港) 有限公司	香港九龍彌敦道375號地下6號舖

# 加入校友會

如各位校友有興趣加入校友會，成為我們的會員，  
請即到我們的網頁申請，網址：  
<http://www.hftcaa.org.hk/>

## 誠徵照片及校友隨筆

校友如有昔日校園生活照、校友聚會、家庭生活近照，  
或欲執筆投稿，歡迎電郵至 [webmaster@hftcaa.org.hk](mailto:webmaster@hftcaa.org.hk)  
所得照片或文稿將刊登於校友會會訊內。

地址：新界屯門新墟青山公路28號中華基督教會何福堂書院

電郵：[webmaster@hftcaa.org.hk](mailto:webmaster@hftcaa.org.hk)

網址：<http://www.hftcaa.org.hk/>

承印：天瀉設計製作公司

網址：<http://www.blessingdesign.net>