



## 家在何中 心繫何中



今年的畢業典禮將於2016年5月28日舉行，這班畢業的同學，將會成為母校第五十屆畢業生，為了紀念這別具意義的日子，是次典禮有幸邀得香港大學校長馬斐森伉儷蒞臨主禮。學生畢業，並不表示彼此關係的終結，只是校友身分的開始……

一年一度的校友日已於十一月的最後一個星期六，即2015年11月28日圓滿結束，當日的校園除了一如以往舉行了連場精彩的球賽外，亦遍佈了穿上畢業袍的身影，原來這是源自一個當年的約定。

梁校長經常勉勵學生要訂立目標，力爭上游，不應妄自菲薄，畫地自限。他執教的時候曾跟學生承諾：「我會在這裡守候，待你們實踐大學夢之時，穿上畢業袍，與你們一同分享喜悅！」一個淡然的諾言，卻見寄望之深切。而這個約定早已悄悄烙印在學生的心中，即使時間的流逝，距離的阻隔，也無法令之褪色、消逝。校友日當天，一個個穿上畢業袍的校友，在這圓大學夢的時刻，不忘約定，回到老家，與昔日的良師，分享這人生的驕傲。

### 目錄

### Contents

p.1  
家在何中 心繫何中

p.3  
校友會活動直擊——  
2015校友日

p.7  
校友探訪

p.7  
與Raymond  
(陳玉林老師)茶聚

p.8  
跨年月的一群何中人——  
St. John @ 何福堂

p.9  
彭曉暄老師回憶錄

p.10  
學弟學妹快訊

p.11  
校友會幹事屈禮謙婚禮

p.12  
緣起福堂

畢業，是生命裡的轉捩點；結婚，同樣是人生中的里程碑。梁校長更不時應邀出席校友的婚宴，甚或在「家」裡見證他們成家之時。人生旅程中每個重要的時刻，總想起這家，這家人，大抵是源於早已種下的深厚情誼。梁校長昔日的恩師，令他對何中種下「家的感覺」，物換星移，種子變成播種者，這份情誼便這樣一脈相承，傳承下去。

校友對母校的歸屬感，又豈止這些印記呢？一直以來，校友們也會以不同形式關心母校、支持母校。校友日當天，一個小小的捐款箱，短短的數小時，已籌得四千多元，以支援在學校自修室苦讀的應屆公開試同學，為他們送上點點溫暖。除捐助外，校友每年亦會主持行業介紹講座，與一眾學弟妹分享職場的經驗、心得，開拓了他們的視野，讓他們更好地裝備自己。各種慷慨的支持，都源於一點回饋與心意，相信學弟妹定能感受箇中的關愛。

關心母校發展的你，亦不妨於校友日當天早一點回來走走，因為當天的上午正是學校的資訊日，正好給校友機會，一睹母校的最新發展。近年，同學在體藝方面表現優異，剛於「屯門區中學校際籃球比賽」勇奪男子乙組冠軍，是母校首個學界籃球男子組項目的冠軍。而且，同學每年均有作品入選「中學生視覺藝術創作展」。為表揚同學在藝術方面的成就，母校正在校園籌建「Art Gallery」，讓同學的藝術作品有更多展覽的機會。

校友們對母校之熱忱、對學弟妹之關愛，實難以盡錄，梁校長藉此衷心致謝，並希望各校友繼續心繫母校！祝願各位身心康泰，主恩常偕！

- 1 梁校長與校友同穿上畢業袍的合照。
- 2 梁校長參與校友在母校舉行的結婚典禮。
- 3 李鴻基校友校董主持行業介紹講座。
- 4 校長與一眾師生到場觀賞學界籃球決賽，支持參賽同學。
- 5 家長、小學生參觀「Art Gallery」。



# 校友會活動直擊——2015校友日

2015年11月28日，正是校友日舉行的大日子。當天下午，校園內傳來熟悉的校歌旋律，校旗再次在操場上飄揚，標誌校友日的活動正式開始。一如以往，不少校友均組隊參與一年一度的較量——足球比賽及籃球比賽。讓人驚喜而感動的，是今年度的參賽隊伍中，加入了數名正於本校就讀的同學，校友與同學們並肩作戰，共創佳績。回校參加比賽的校友，部分為當年校隊成員，當中有校友於畢業後仍於球隊擔任助教，幫忙培訓隊中新血，這正好體現何中校友薪火相傳的精神。盼望這種回饋母校之心，可一直傳承下去。

校友參加球賽以外，回校探訪老師者亦為數不少，他們有的帶同下一代一同回校，讓子女們認識父母的母校，也與老師們分享家庭近況，場面溫馨。此外，不少本年剛大學畢業的校友特地帶同畢業禮袍，藉此機會與老師及舊同學合照留念。昔日的學生身穿畢業袍回校與老師合照，正是送給老師最好的禮物。當日，校長也穿上博士畢

業袍，與一眾大學畢業生拍照，兩代校友互相祝賀，一起分享畢業的喜悦。何中校友力學不倦，終身學習的精神，從中亦可見一斑。

今年，校友會為鼓勵母校學生努力迎戰文憑試，特於校友日設一籌款箱，呼籲校友捐款，以支持母校開放自修室予應屆文憑試同學，所得款項將為於自修室溫習的同學提供熱飲及小食。當日共籌得善款4000多元，反應理想。在此感謝校友們熱心捐助。相信校友們的支持已為學弟學妹們打了一枝強心針，助他們奮力向前，於公開試中勇創佳績。





最後，我們亦於當日訪問了回校參與校友日的校友們，讓他們現身說法，談談重回母校的感想。

### 校友日訪問

1. 姓名
2. 畢業年份
3. 參加校友日的原因
4. 重回母校的感想
5. 對校友日的意見



Ross、吳嘉雯老師、Erica與Jackie(左起)

1. Ross
2. 2003年中七畢業
3. 在網上看到有關校友日的宣傳，想與老師和同學一聚。
4. 很感觸，覺得學校的設施和環境與以前差不多。時間過得很快，老師依然十分親切，友善。
5. 活動足夠，不錯。

1. Erica
2. 2000年中七畢業
3. 在網上看到學校有校友日活動，想與老師和同學見面。
4. 很感慨，覺得時間過得很快，學校變化不多，老師還是親切依然。
5. 沒意見。

1. Jackie
2. 1998年中五畢業
3. 在「面書」看到禰老師發布的照片，因而回校。
4. 重回母校，看見校園翻新了，感到十分開心，覺得自己成長了，與老師的距離縮小了。
5. 沒意見。



陳冠浩(左一)、江穎燕(左二)、李麗貞老師及黃銘賢

1. 陳冠浩
2. 2005年中五畢業
3. 和老師同學敘舊，一同拍照留念。
4. 十分感觸，母校多年也沒變。
5. 可以考慮舉辦攀山活動，讓老師同學一起敘舊，一同燒烤、聊天。

1. 江穎燕
2. 2006年中七畢業
3. 想回到母校與老師合照。
4. 重回母校，感到很親切。
5. 不太了解母校現況，所以沒意見。



李鴻基(中)與校園小记者

1. 李鴻基
2. 1973年中五畢業
3. 自己也有參與校友日的籌備工作，所以每年都會回到母校一看。
4. 回想以前讀書的情景，很開心，今年同屆校友也回來參與，我可以跟他們介紹母校的轉變。
5. 可增設一些適合年紀較大的校友參加的活動。



黃啟威與徐海菖(左起)

1. 黃啟威
  2. 2011年中七畢業
  3. 對母校有感情，想和同學、老師敘舊。
  4. 再見舊同學和老師，既感觸又開心。
  5. 活動辦得十分完善。
1. 徐海菖
  2. 2008年中五畢業
  3. 想回母校與老師拍畢業照。
  4. 回校後重見老師，覺得老師變老了，因可與老師談天而感到高興。
  5. 覺得學校的安排已經很好，建議可以替校友點名，安排校友們拍大合照。



劉順熙(左一)、鄧寅興老師(左二)、Jerry(左三)及陳洪

1. 劉順熙
  2. 2006年中七畢業
  3. 想與老師、同學敘舊，見見學弟學妹，關心學校的發展。
  4. 好懷念舊日時光，深感時光飛逝。
  5. 可籌辦fashion show，讓同學展示自己的才華，也可以增設智力遊戲和棋類活動。
1. Jerry
  2. 2002年中五畢業
  3. 回校探望老師。
  4. 校園變化很大，每個人都變了。
  5. 可以多照顧年紀較大的校友。



羅學勤與禰啟倫老師(左起)

1. 羅學勤
2. 2008年中五畢業
3. 因自己的家與母校相近，順道回校一看。
4. 看見學妹學弟，十分感動，同時覺得老師老了。
5. 希望校園小記者可以訪問其他人，不單訪問校友。

### 特別鳴謝校園小記者：

呂蓓 呂蕾  
蕭詠欣 張可縈 劉子傲

# 校友探訪

2016年1月5日，5名於1974年畢業的校友重回母校，懷緬昔日的校園生活。當日，校長與母校職員暨校友梁慕華小姐帶學兄學姊重遊故地，眾人如同走進時光隧道，大談母校今昔，校長則述說母校近年的發展，彼此言談甚歡，共渡一段美好時光。



## 與Raymond (陳玉林老師)茶聚

2015年2月24日，校友們相約現居於加拿大的退休英文老師Raymond Chan於荃灣綠楊坊一聚，大伙兒互問近況，回憶過去難忘片段。而全賴科技發達，即使未能親身出席的校友，亦可透過電話作視訊通話，與舊日良師相聚。看師生們臉上笑意滿溢，已知數十年的師生情誼至今仍能維繫不變，這份情在日新月異的世代份屬難得。母校這種可貴的人情味，是足以跨越時地界限的。



# 跨年月的一群何中人 — St. John @ 何福堂

禰啟倫老師

去年11月29日，我再次參與久違二十多年的活動 — 香港 St. John 周年大操。到達會場，我不禁回想起二十多年前自己還以見習隊員身份參與的情況：一大清早穿好制服，跟著師兄、師姐們由屯門老遠乘車到位於加路連山的南華會，那時還不知道這是什麼活動，只知每年所有隊員都需要參與其中。與過往不同，今次我特地到場祝賀一位本隊見習隊員——羅恩儀，她獲得十分難得的總監嘉許榮譽，直至現在，全港僅有幾人能以見習隊員的身份獲此殊榮，連同恩儀，已有兩位由我們訓練出來的隊員獲此殊榮。

何福堂St. John串連跨越40年的畢業生。或許他們並沒有太多機會能全然聚首，但各小聚中都串連了4至5個於不同屆別畢業的人。雖然當中有些離校後便再沒有參加St. John的活動，但短短數年的何中St. John生活卻孕育了一份獨特的深厚情誼。另外，我亦在他們身上找到相同的特質，就是團結一致、不怕困難、不計較及具有解難能力。

我想這是建隊之初留下來的優良傳統。第一位學校導師葉太講述，由於當年我們是唯一一隊由男女混合組成的隊伍，在步操比賽上要做到合拍一致比其他純男或女隊員所組成的隊伍困難。另外，制服整理方面亦要同時兼顧男女隊員的需要，所以比其他隊伍需付出更多才能有點兒成績。由於大家時常一同面對逆境，所以便孕育出一份深厚的感情，而年長的帶著年幼的外出比賽及服務，更是連貫不同屆別校友的鋼絲。

這幾年，更多隊員漸漸獲晉升為長官，由服務的層次更進一步，成為帶領服務者的層次。期望他們能把我們隊伍堅忍及團結合一的精神廣傳開去，帶領未來的少年投入服務他人的行列中。

踏入2016年，正是整個聖約翰救護機構在港成立100週年，原來亦是我們何福堂混合見習支隊成立45週年。聽說我們隊亦會有不同的慶祝活動，期望你都能參與其中。

- |                            |                     |                            |
|----------------------------|---------------------|----------------------------|
| 1 將晉升為長官的黃詠詩。              | 5 去年獲得總監嘉許榮譽的校友羅恩儀。 | 7-12 同屬St. John的校友們別了仍會再聚。 |
| 2 服務聖約翰救護機構不同部門的長官。        | 6 兩位均獲總監嘉許的校友。      | 13-14 St. John 周年大操。       |
| 3-4 本校校友在St. John 周年大操中獲獎。 |                     |                            |



# 彭曉暄老師回憶錄

余寶榮 1981年畢業校友

1976年，我由何福堂小學派往何福堂書院，被編入1C班，班主任就是彭曉暄老師，他教我們中文和美術科。一見他時，我心想，怎麼在遙遠的青山(那時還未叫作屯門)，老師竟是留長髮、衣著時髦的青年人？(那時是溫拿樂隊的時代) 到81年會考，彭Sir是我的中文老師，印象中，他雖不太嚴肅，但也不愛說笑。

畢業後我甚少回校，亦少與同學聯絡。直至2011年某星期日，偶然路經屯門，很自然地走進母校，想不到遇上了我不認識的禰助教，他十分樂意帶我重遊校園。我留下電話號碼，多得資訊科技日益發達，終可找到昔日的校友了。

2015年暑假，彭Sir退休了，一班舊同學約他午膳一聚。席間我們大談以往上學時如何頑皮，細說校園的變遷。看看彭sir，除了面上多了皺紋和一副眼鏡之外，身形仍如當年一般，還是瘦瘦的。近四十年的光景，就在一頓飯內一一訴說了。

在此，祝彭Sir 展開人生的新旅程，事事如意。



鍾子堯 1981年畢業校友

二零一五年  
八月三十日  
星期日中午  
微雨  
洪水橋德國餐廳

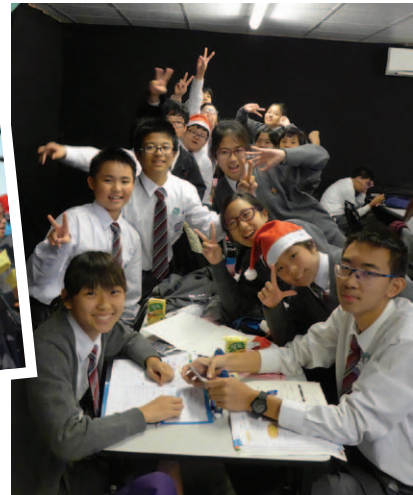
良師舊友聚洪橋  
佳饈午宴德國啤  
敬賀榮休彭老師  
手執教鞭三十九  
春風化雨今至止  
體態如常精神爽  
輕談淺笑話家常  
問君退後何打算  
閒時耕作南山後  
亦教丹青育英才



# 學弟學妹快訊

母校的學弟學妹各有所長，他們不一定學業成績驕人，也總有其過人之處，而母校則以發掘同學們的潛能為己任，讓同學們發揮自己的長處，大放異彩。近年，不少母校學生的佳作獲刊登於不同的中學生雜誌或網上平台之上，而本年度中二級李俊樂同學的作品〈蘭姐〉，更獲選為「晶文薈萃」第三十五期的《十優文章》。「晶文薈萃」為網上優秀文章展廊，致力表揚全港學生優秀文章。《十優文章》由《巧.克.力 網上學習平台》與香港青年寫作協會定期選出，獲選文章會於網上作公開展覽。所有刊於此展覽的作品均由名作家挑選及點評，足見李同學的創作水準備受肯定。

此外，母校同學在音樂方面亦不後於人，母校歌詠團於本年2015年12月14日到海洋公園獻唱聖誕歌曲，其中母校校友亦參與演出，新舊成員一同獻技。其後，歌詠團於2015年12月18日在屯門V-City作聖誕演唱，當中更有直笛隊及手鈴隊的表演，屢獲好評。大家日後路經以上兩地，記得要多留意學弟學妹的蹤影。



## 〈蘭姐〉

李俊樂

周日，我總會陪奶奶上茶館品茗。每一次，奶奶一定和她打招呼。她是誰？她是這家「潮汕茶館」的一個小小服務員——蘭姐。

蘭姐，方方的臉龐，眼睛小小的，眉毛彎彎似月牙，桃紅的嘴唇邊一顆圓滿的小黑痣，平凡得很。

「黃老太太，老地方吧。小心點兒，這邊走。」蘭姐走在前面，護著奶奶，手熟練地往四十八號桌子引去。

那邊廂老板吆喝：「快把四十五號桌子收拾好！趕緊的！」蘭姐忙不過來，邊走邊發牢騷：「神經病呀！我剛捧了菜，送了鹹粥、點心，現在要下單呢，你當我是千手觀音呀！」我們捂著嘴偷笑，蘭姐卻氣沖沖走了。

我們沏著鐵觀音，眼見蘭姐忙前忙後，忙東忙西，沒有一刻躲懶。額頭那些豆大的汗珠簌簌滾落到衣領口，她根本來不及擦拭。我們調侃說：「茶館沒了你就真不行了。」蘭姐笑著回了一句：「我真的快不行了。」

記得一次，奶奶不小心落下了一把摺疊傘，蘭姐知道是我們的，便替我們存放起來。等到我們再來的時候，她才把傘拿出來，她真是一個體貼的服務員。

還有一回，那回差點兒把奶奶嚇壞了。我們喝過茶，吃過點心，結了賬，坐了一會兒，聊了一陣子，就離開茶館。走到車站，正要準備付車資的時候，奶奶發現錢包不翼而飛。我安定奶奶，著她細心想想，先別緊張。奶奶思前想後，猜測大概在茶館掉了吧，我們只好往回走。

我們扶搖直上，再踏進茶館。此時，奶奶的手提電話響起了《大長今》的主題歌：希望。我卻見蘭姐向我們揮著手，左手剛要放下話筒，右手握著一個小錢包。

「我就知道你們會回來，看來你們是想留在這裡吃中飯。」蘭姐邊說邊笑。蘭姐叫奶奶仔細看看錢包，我們拿了就走。難道我們還信不過她嗎？她就是這麼一個老老實實的善良人。

蘭姐，她堅守本分，任勞任怨，體貼入微，善良老實，實在是可愛可敬。

## 校友會幹事屈禮謙婚禮

2016年1月16日是校友會幹事屈禮謙及校友羅美佳的「大日子」。當天下午，他們特地回到母校禮堂舉行證婚儀式，校長、校友會幹事及母校師生亦一同到場見證這動人的一幕。是日晚上，他們於逸東酒店

設宴30多席，校友及母校老師參與者達5席，這正好讓久違的母校師生聚首一堂，既為新人送上祝福，也藉此互問近況。當晚眾賓歡騰，歡笑聲、問候聲、喝彩聲此起彼落，大家共渡了一個窩心愜意的晚上。



1



2



3



4

1 校友會幹事屈禮謙及校友羅美佳於母校禮堂舉行證婚儀式。

2 「緣」自福堂，團圓也在福堂。

3 參加證婚儀式的校友們與新娘子於操場上留影。

4 母校老師與各屆校友於婚宴濟濟一堂，同賀這對璧人。

# 緣起福堂

緣起福堂的校友—李穎恩與許丹揚，穿上婚紗與禮服的他倆重返母校課室，仿如回到「那些年」在福堂的日子。



另一對「緣來自福堂」的校友—朱鈺儀與周家駿，亦返回母校拍攝婚照，別有一番風味。

