



校長的話

主編

全校一心抗疫情

2019冠狀病毒疫情持續反覆，香港奮力抗疫下，可幸免受變異病毒株Delta的入侵。但變異病毒株Omicron來勢洶洶，屯門亦相繼出現案例。學校作為屯門區中心地帶的一員，隨即加強各方面的防疫措施，除恆常安排消毒及清洗外，亦要求所有進出校舍人士必須登記安心出行、填寫申報表、量度體溫和消毒雙手，以堵截防疫漏洞。本區疫情轉趨嚴重，本校為配合政府之防疫措施，如學生被通知屬強檢人士，學生必須按公告於指定日期內盡快進行檢測，並在取得陰性檢測結果後即時通知學校，才可回校上課或考試。如因檢測程序導致缺席考試，校方將啟動相關機制酌情處理。

健康氣息遍校園

教師發展：

孕育栽培健康的學生，教師必先擁有健康的身體。在新冠疫情的肆虐下，難免會忽略疫情以外的自身健康。為提高健康意識，學校特意參與賽馬會「顛動人心」社區計劃，由香



港聖約翰救傷會派員前來講解各種急救知識。無論是日常生活中遇到的小傷口，還是涉及人命的損傷，全體職工都專心學習相關知識和處理技巧，與時並進，為生命注入更大的力度。同時，校園安全亦十分重要。火警發生時，能否及時控制燃燒範圍便成為關鍵，所以必須把握時機，妥善使用滅火器遏止火勢蔓延。有見及此，校方在當天教師發展日中亦撥出時間為全體教師講解不同種類滅火筒及其使用方法、學校滅火筒位置及消防設備位置，一旦火警來到，每位教師便懂得應變及處理。



情緒支援：

面對持續兩年的2019冠狀病毒流行，學生在適應不同防疫政策的同時，更需要兼顧學習及生活模式的改變，甚至與家人相處的關係亦有所轉變。各種不同的變動無疑加劇了學生的心理負擔，形成情緒及壓力。開學初期，香港已有不少學生輕生的新聞，教師及家長都為此而憂心忡忡。校方為保護學生的身心健康，迅速安排由駐本校教育心理學家主講的工作坊，提升教師辨識能力及為學生提供情緒支援，以防範於未然，杜絕所有不愉快的事件發生。生命寶貴，情緒壓力抒解有時亦當有法，望一眾福堂學子在主恩懷抱下亦平安康樂。



目錄 Contents

p.1-2
校長的話

P.3
開學禮
全方位學習·海洋之旅
快樂崇拜

P.4
2021 資訊日
2021 校友日

P.5
師家燒烤「聚友營」

P.6
永遠懷念——張金喜、
梁慕華

P.7
主懷安息——潘恩

P.8
母校歡賀六十大壽
學子齊歸桃李滿園

中五生率先復課

根據教育局宣布的恢復授課之條件，本校中五學生的疫苗接種比例已達七成，因此已率先於2021年12月中旬回復全日面授課堂。學生可按實際情況午膳及參與課外活動。放學後的籃球場，學生盡情揮灑汗水，熱鬧非常，健康和青春的校園氣息重現！

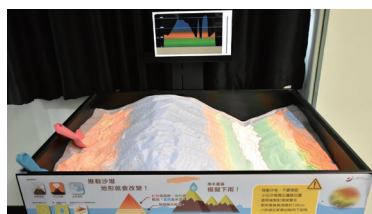
至於仍然以半天面授課的級別，校方亦安排班主任以電話與家長保持聯絡，交流學生的學習、身心健康情況，並繼續以家校合作的精神，攜手跨越疫情的難關！

電子教學「理」程碑

為配合教學需要，地理室增設不少嶄新的設備，如電子白板、智能沙箱及岩石櫃等，以提升學與教效能。

電子白板：

在疫情下，學校面對前所未見的嚴峻處境及新教學模式，一方面需要照顧面授課的學生，另一方面需要兼顧跨境生上網課的學習需要，電子學習成為大勢所趨。為了配合教育的發展趨勢，學校增設電子白板來促進學生學習。利用電子白板進行教學活動，不但能提高師生的互動，亦可同時兼顧面授課學生與跨境生的不同需要，更可促進教學效能。電子白板使用至今，令這套教學模式極受裨益，大大提升學習動機。如獲撥款，學校將全面推行至全校使用，以進一步提升教與學效能，與資訊科技接軌。



智能沙箱：

智能沙箱為我們的學生營造真實的地理研習環境，並且更易掌握地質、氣候和地形變化等課題。透過沙盤、投影機和感應器，即使是抽象的地理概念如等高線等都能使學生與裝置即時互動。當學生移動沙粒，投射器會把2D地圖的等高線以3D實景地形圖顯示。沙箱的設計可使學生即時辨認地貌及切換介面模擬自然現象，如火山爆發、冰川融化等，學生更可用手在沙盤的地形圖上模擬降雨。這個智能沙箱將以往抽象的知識，活靈活現地呈現在學生眼前。難怪學生都因着智能沙箱的到來而感到無比興奮，這不就是對學習的期待嗎？



岩石櫃：

地理室岩石櫃中展示了三種常見的岩石類型：火山岩（花崗岩）、沉積岩、變質岩。其中的火山岩（花崗岩）是在學校後山鑽探取出，學生透過觀察土壤粒子大小和鬆散程度，便可以判斷學校附近有否山泥傾瀉的風險。此舉更可讓學生知道學習原來是如此生活化！只要抱着探究、求知的精神，便可輕易擷取知識。

全民「旗」待國安法

由2022年起，學校按法例每天升掛國旗及逢星期二（假期及特別週日子會有不同）舉行升旗禮。升旗禮讓學生實踐尊重國旗、國徽及國歌，顯示對國家的尊重，同時是德育、公民及國民教育的一部分，學校亦藉此機會加強學生對國民身份的認同。何福堂書院的升旗禮都是由專業的學生團隊負責當升旗手，因為疫情關係，全校只有一級可進入禮堂出席實體升旗禮，其他班別透過網上中央轉播觀禮。不管是在禮堂還是課室，全體師生在典禮進行期間均表現莊重嚴肅，並專注聆聽典禮後的講話，充分展現出國民的良好素質。



生活哲學：加減乘除

2021-2022年度開學禮

新學年伊始，校長鼓勵新生在疫情常態下奮發自強，振作向上。願天父賜福勉勵眾人新開學能開啟美好的一年。當年今日亦如常，數位校友同在參與典禮，期待下年疫症緩和，福堂能邀請更多舊生參加開學禮。

典禮上，牧師提醒眾學子疫情的確已打亂日常規律，所有恆常事更不再尋常，變幻才是永恆。通過分享個人口罩，勉勵學生當珍惜身邊日常生活。我們要細心數算日子，了解如何珍惜身邊一切，如何認真過活，才能夠得到真正大用。我們應該利用有限時間，發揮其最大功用。

他舉出「加減乘除法」來珍視生命。生命不息，年紀會不斷增長。我們須學懂加號的美麗，理解生命的成熟。生命流逝，人終須會逐漸衰老，我們亦要認識減號的意義，放下無知的懼怯。當人成長，把握到做事的方法，便愈可事半功倍。在同一件事情上，我們找到最好的方法就能夠把事做得越來越好。我們定要找出屬於自己的乘號，走到自己的道路上。當生命過得精彩絕倫，耶穌教我們要服侍他人，祝福他人。我們當要如除號分享一己身心靈，才不枉度人生。



2021年11月8日全方位學習·海洋之旅

本年，全校學生戶外全方位學習日定於海洋公園進行。各級師生分班參與各式各樣導賞、參觀、體驗和研習活動。學生寓學習於娛樂中，認識獨特香港海岸、海洋生物和生態平衡知識。疫情蔓延接近二年，學生終能在安全情況下，到戶外呼吸新鮮空氣，體現全方位學習，機會難能可貴。當天，學生學習時兼玩樂，愉快非常。師生相聚時兼留影，樂趣滿溢，正凝聚福堂一心力量。

香港海洋公園提供多樣化的學習環境和資源，讓學生能親身體驗並有效掌握一些只靠課堂學習難以達到的學習目標。園內特有的教育及保育景點、機動遊戲及豐富的工種，讓學生可以按自己的興趣去探索，從而提高學習興趣。老師亦可以在學校以外的學習環境下，對教與學產生全新的體會和看法，利用園內的獨特資源，創造一個寓教於樂的學習氛圍。



2021年12月21日·快樂崇拜

時隔兩年，聖誕節崇拜祝福再臨校園，禮堂內的詩歌敬拜、見證分享讓眾人蒙恩受福，一時笑語翻飛，樂滿福堂。崇拜後聖誕節聯歡會亦增設了全校師生大抽獎。校長、副校長等及校方資助禮物，師生團圓歡喜，校園滿載笑聲。



2021 資訊日

2021年11月27日，母校一年一度開放以推廣本校，一眾師生準備學校簡介會、網上升中面試研習班、育兒講座和校園導賞，大力推動區內中小學校的交流，建立我校正面健康的形象，服務社群。屯門區家長及同學透過各式各樣的活動認識母校。疫情下，各師生各安其位，盡忠職守，展現福堂上下一心。老師引領着家長、小學生和社區居民遊覽母校的不同特色建設，從容地展示我校融合逾半世紀歷史與新興建築於一身的校舍。學生介紹各特別室和科目攤位，自信滿滿。福堂不懼疫情，彼此用心用力，一切盡善盡美。



CCC Hoh Fuk Tong College
中華基督教會
何福堂書院



2021 校友日

校友日在種種疫情難關迎難而上，按衛生署指示及建議安全舉辦。不少校友下午回校參與活動，參觀校園回憶舊夢，了解在學學生的情況，掌握福堂生活的最新資訊，盡見對母校的歸屬感！禮堂內，師生乒乓球、羽毛球賽不斷，一場又一場驚心動魄的比賽叫人拍手叫絕。音樂科的中國鼓和管弦示範亦引起舊生子女興趣，好不快樂。禮堂外，各屆師生依着校服紙偶、造型相框拍照留念，融洽和諧。太陽傘下，伙伙屆舊生漫談當年趣事，意樂無窮。暖陽微風吹拂門前眾人，送走疫症中絲縷煩愁憂鬱，格外溫暖和煦。

中華基督教會
何福堂書院家長教師會



師家燒烤「聚友營」

本校一年一度的家教會盛事——燒烤晚會於十二月三日傍晚舉行。除了一眾師生及家長外，社工亦參與其中，更有不少校友前來聚首，可謂濟濟一堂！大家在寒冬中圍爐取暖，一邊品嚐美食，一邊暢談今昔趣事。香氣撲鼻的「燒雞翼」為彼此打破隔閡，同時亦見證着一屆又一屆的何福堂書院學生茁壯成長。齒頰留香的除了是美食外，還有承傳的馨香。別以為只有烤爐能令氣溫升高，「炒熱」氣氛也有升溫效果。負責「炒熱」氣氛的大廚當然是壓軸抽獎環節！全場反應熱烈，把晚會氣氛推至最高！在此再次恭喜每位榮獲瑰寶的幸運兒！



永遠懷念

我們在2021年失去了校友會兩位重要的人物，永遠榮譽會長張金喜及梁慕華。他們兩位分別於21年8月初離世，本會一眾均感十分惋惜及悲痛。

張金喜於1971年畢業，並於1992-2003年間擔任本會會長。期間積極聯繫校友會與學校，邀請多位校友回校分享及參與學校的活動。張金喜卸任會長一職後仍活躍於校友會活動，不停聯絡身邊的同學及校友回校，協助推動會務。

張金喜平日愛寫詩，不少詩中多懷緬母校、同窗和昔日時光，感念、珍惜情誼緣份。



乒乓聯誼

張金喜記20/12/2018

乒乓健體九龍站 嘉強舊力巧安排
 同窗參與本樂事 突傳鄧文辭世時
 同窗滿懷哀傷語 嘉強緬懷八月過
 海禮珍惜重逢時 鄧文伉儷澳門至
 訴說同窗聚首遲 分手再約枝慶宴
 夫婦齊來撐盛事 未及一月傳噩耗
 同窗遍留哀悼詞 收拾心情乒乓事
 建華久別首參與 畢業後來做老師
 職明豪請下午茶 暫舒同窗心情差
 頃聞燕萍他國往 下午茶成歡送茶
 告別再三多珍重 一年先約再飲茶



梁慕華於1978年畢業，其後即任職學校校務處職員。多年來除了在支援本會的會務上默默付出巨大貢獻，亦不時提出重要意見，使會務運作更為暢順。

對於兩位的離去，校友會各幹事都悲痛十分，謹此附上照片數張，與各位一起懷念兩位十分重要的故人。



主懷安息

潘恩老師剛於2022年1月11日安息主懷。潘老師的安息禮拜已於2022年1月28日舉行。

潘老師於1970年加入母校，並於2005年退休，任教共35年。潘老師熱心教學，除學業外亦十分緊張學生的成長，經常教導學生做人處事要正直守規，努力行善。

對於潘老師的離去，校友親朋無不惋惜。





母校歡賀六十大壽 學子齊歸桃李滿園



2023年為母校創校六十大壽，學校將舉行一連串重要的精彩活動。學術、藝術及體育活動外，校友會活動、離校師生專訪和校慶特刊更是重頭戲！六十甲子大賀，萬勿錯過！現誠邀各屆校友如有昔日校園生活照、聚會及家庭生活近照，歡迎將珍貴回憶盡錄於校友會會訊內，同時把握機會聯絡昔日師生，聚首一堂，支持母校大壽之喜。有關活動詳情及報名方法，請留意校友會網頁：<http://www.hftcaa.org.hk/>。

