



母校新動向

主編的話

聚焦教學來關注

新學年伊始，母校進入新發展周期2023 / 24 – 2025 / 26 將開展以下關注事項：

1. 強化學生反思所學，提升課堂內學習活動的質素。
2. 培育學生正面的價值觀。
3. 推行國民教育，培養學生成為具國家觀念的國民。

首先，為強化學生反思所學，母校關注提升課堂內學習活動的質素，以提升學生反思能力。第一，讓學生認識「5R 反思框架」(Bainet al. (2002))。第二，讓學生掌握提問技巧(Q)、互評技巧(F)、摘錄筆記技巧(N) 第三，透過優化觀課、評課、共同備課及課堂研習的模式，提升教師反思教學的能力，以建立學生寬廣的知識基礎，並培養其語文能力、共通能力和資訊素養。

然後，母校致力培育學生正面價值觀，如同理心、堅毅、尊重他人、責任感、關愛及承擔精神等。日常教學中，全年透過各式各樣的班主任課及各委員會活動，讓學生領略價值觀中的意義，讓學生更好地理解個人生涯規劃，並培養健康的生活方式。

接着，母校盡心推行國民教育，培養學生成為具國家觀念的國民，提升學生對國家的認識，培養學生對國家和民族的歸屬感。各學習領域、科目及班主任課加入國民教育內容，並配合傳統節日及「國民教育 - 活動規劃年曆」，以跨科協作及全校性參與模式，使學生具豐富的國民教育學習經歷。同時，透過增加全校國民教育氛圍，增加學生國家觀念。



目錄 Contents

p.1-2
母校新動向

P.3
此處風景幸有「您」
60周年活動

P.4
新舊傳承又一年
第57屆畢業典禮

P.5
五十年間一如新
2023至2024年度開學禮

P.6
何中健兒齊奪金
60周年校慶陸運會

P.7
熱心回饋情意濃
慶賀新校友校董當選

P.8
舊語新知見未來
招募2024至2027新校友
會幹事會

校園修葺要安全

母校已登甲子歲慶，校舍結構難免常有狀況。我們一如往常細察校舍安全，深研校園不同設施狀況，以確保運作暢順，營造師生安全上課的優良環境。母校藉教育局資助及利用現有資源，按實際需要為校園設施進行維修或保養工作以及提升保安的措施。所有修復工程如外牆維護、泥水工程及驗樓修葺等會盡量減低對教研活動的影響。



甲子誌慶樂韻頌

六十周年校慶綜藝晚會凝聚師生、家長和校友，更展現學生多才多藝的一面。11月2日晚會活動獲得不少屯門區各界朋友、家長和校友的鼎力支持。是次綜藝匯演主題為《#Eternity》，作為屯門第一所中學於屯門大會堂慶祝六十周年校慶，我們有幸締造一個永恆不變的記錄。音樂組及英語音樂劇組學生在表演中把何中「正直忠誠」的教導延續至永遠、不同年代的何中學生因為對母校的愛連繫在一起。晚會上，本校學生在不同範疇盡顯才能，如管弦樂團表演、音樂劇、中國鼓及英語話劇等，充分展現晚會主題。部分校友更參與不同的表演，相信學弟學妹在過程中跟學長切磋交流，必定獲益良多。



校慶綜藝表演相片

此處風景幸有「您」

六十周年活動

60周年校慶各項紀念比賽和感恩活動正如火如荼進行，不少校慶比賽已有結果，其中校慶中文徵文比賽中五、六組冠軍作品正描繪對母校風光明媚，數年勤學的體悟。未知畢業多年的師兄姊妹們又對同學所描摹的校園景致有何感想，身在校園的那年某月點滴會否偶然浮入心扉？歡迎校友們來函投稿，共憶當年今日。



〈此處風景甚好〉節錄

6A 鍾德雅

滋蘭樹蕙，舉火傳薪，我學於此，樂於此，修身於此，我對這晨曦的校園，怎一個「愛」字了得？舊地重遊，回憶如潮水湧上心頭，才知校園的美早已在心中烙下深痕，校園依舊與往昔無異，可故人已逝，懷念、傷感與不舍寸寸長起，氳氳了視線。可當我仔細一想，物換星移是大自然的規律，我們只是宇宙中一顆小小星辰，渺茫且無力左右，面對別離只能坦然接受，除了回憶是亙古不變的，世上沒有任何事物可以永垂不朽。回憶雖在過去誕生，存在於現在，卻能影響未來，它讓我懷念以前單純無憂的自己，在那麼多疲憊得抬不起頭的日子裡是個救贖，給我心靈帶來無盡的慰藉。校園的美與記憶可化作人生路上的動力，有時懷舊也是我們對人生落花的撿拾，將那些刻骨銘心卻稍縱即逝的回憶拾起、珍藏，使我帶著這份美好繼續譜寫新章。



中華基督教會何福堂書院 六十周年校慶感恩主題曲



請掃碼 QR code
聆聽樂曲

《攜手與愛同行》

作曲：3C張心悠 3C徐芷柔

作詞：6D林芷欣

在這世間基督滿愛，越過千里，歲月長流
學會了正直忠誠，前路更精彩
隨同主恩鼓起勇氣，勇步前程，開拓未來
橫越鑽禧都不放棄，手牽手過萬里

縱然遇上艱難，路途遙遠不怕，心有着愛，呈現美善
青春裏變幻，要努力承擔，將愛展出世間
迷惘裏追尋，真理傳遍千里
不懼怕了，橫越峻山，縱使天黑了，多麼可怕
因祢總會在旁 都不必怕

在圍城裏找到見證，越過風雨，再續黎明
讓友愛永續不停，同伴建色彩
齊來撰寫花開季節，創造神奇，璀璨未來
同度鑽禧，不屈志氣，堅守這愛萬里

疲倦再堅持，路途遙遠不怕，心有著愛，呈現美善
青春裏變幻，要努力承擔，將愛展出世間
迷惘裏追尋，真理傳遍千里
不懼怕了，橫越峻山，縱使天黑了，多麼可怕
因祢總會在旁，都不必怕

世界很大，步步向前，為了未來
我們共勉，重逢或偶遇，相信總不斷
曾度過那些，亦緊記在風雨奉獻

誰教我堅持，勿忘慈愛初心
因有着祢，重獲新生
風景更燦爛，再努力承擔，將愛展出世間
容我展所長，力求陪我解困
心有着愛，全力抱緊
我主 彰顯救恩六十年
風雨中歷試煉，保守不變



新舊傳承又一年

第57屆畢業典禮

母校第五十七屆畢業典禮已於五月廿七日（星期六）下午在該校禮堂順利舉行。教育局高級學校發展主任（屯門）黃冠立先生應邀出席主禮。典禮由署任校監陳媽虹女士主持，各屆友好賢達、校友、家長參與，氣氛隆重，場面熱鬧。

蒙主恩典，是日天朗氣清。黃主任肯定母校提供優質教育，並致力推動德育、公民及國民教育，培養學生成為具國家觀念、香港情懷及國際視野的良好公民。母校發展STEAM教育及舉辦各項課外活動，以建立學生的正向價值觀，達至全人發展。嘉賓寄語畢業同學應感激師恩，積極求進，回饋母校。他亦勉勵學生秉承該校正直忠誠的校訓，抓緊學習機會，兼收並蓄，成為有知識、有作為、有擔當的青年，為社會、國家、世界作出貢獻。一眾嘉賓師生得聆教誨，獲益匪淺。在授憑、頒獎、畢業生代表致辭後，典禮在熱烈的掌聲中圓滿結束。



五十年間一如新

2023至2024年度開學禮

學年伊始，簡單而隆重的開學禮迎接何中上下，莘莘學子細聽言者諄諄而深深受教，做好準備迎接新一年的校園生活。校長鼓勵新生在復常生活中奮發向上，努力學習，定立目標。母校每年九月份開學禮都邀請由中一至到離校50年的校友一同參加開學禮。多位1978年畢業校友撥冗到來參與典禮，凝聚不改，情深意重，教人動容。

同年畢業的校友會楊江會長擔任開學禮主禮嘉賓，在台上致辭，意義深遠。他訴說當年上課生活細節，重溫當年奮鬥時刻，勉勵台下師弟師妹定立目標，用功向上，成為一個良好公民。

春去秋來，時光荏苒。母校願化身如輕舟，承載師生在知識書海中漫遊，朝着目標奔流前去。梭越之際，力臻至人生各境的校友對母校念茲在茲，飲水思源、回饋不斷，盡心盡力支持母校發展。各方校友的經驗引導正好向師弟師妹展現何中精神，為仍潛游學海的莘莘學子指引光明方向，通往成功未來。



何中健兒齊奪金 60周年校慶陸運會

適逢六十周年，因疫情闊別了三年的校慶陸運會復辦，尤其是可貴難得。校長、老師和同學們均表現得興高采烈、投入認真。當日天公造美，學生們終能脫下口罩一同在運動場上奔馳，展示訓練成果。

運動健兒全力以赴參加比賽，展現出非凡的運動才能和毅力。同學積極打氣，歡呼連連，熱鬧非常。整個場面洋溢著歡樂和活力，每個人都熱情地享受著陸運會帶來的樂趣。這是一個團結友愛的時刻，大家共同努力，互相支持，彼此鼓勵。透過這次盛會，學校展現了其團結和凝聚力，也讓每位參與者自豪地展現最佳的練習成果。

陸運會不僅是一場運動競賽，更是一個凝聚情感和促進交流的重要時刻，大家將這份熱情和快樂帶回了校園，繼續為學校的發展和進步努力奮鬥。



熱心回饋情意濃 慶賀新校友校董當選

母校中華基督教會何福堂書院自2011年9月1日成立法團校董會。根據章程，法團校董會內將設有校友校董一職。本會冀望校友校董加入母校的法團校董會之後，能反映校友對母校教育政策的意見，加強校方與校友之溝通和聯繫，從而與母校協力為在學的學弟學妹提供更優質的教育服務。

新一屆中華基督教會何福堂書院法團校董會校友校董選舉提名已於2023年2月18日結束。根據選舉結果，本會會向母校法團校董會提名之1971年畢業校友李鴻基先生已正式成為本屆的校友校董。感謝李鴻基先生熱心回饋母校，以校友校董身份進入校園，為校政發展貢獻其重大的力量。

公開試成績優異生感言

2023年，第十二屆文憑試多位學生勇奪佳績，其中6A班楊靜於中文科取得5*，入讀香港浸會大學文學院。感謝過去校友的捐助及幫忙，提升母校的設施和政策。希望學弟學妹繼續努力，來年創造佳績。

楊同學感言

流水匆匆，時過境遷，六年時光也不過彈指之間，不久前仍在苦惱選修科的我，準備模擬試的我，埋頭讀書的我，抬首去看，前方已然是一片截然不同的天地。

雖希望「今朝有酒今朝醉，明日愁來明日愁」，但「明日之愁」就像不斷往中間擠壓的牆壁，尤其從考上中學以來，無一句話能離得開公開試這個愁。為了不變成一片不堪入目的沙丁魚，我也只能抄起書本，努力把肚子塞滿。

久聞公開試大名，我一直以為每個人讀了那麼多年書，做了那麼久的準備，必定能信心滿滿地寫下一筆一畫，但到了自己走上戰場，才發覺讓我舉白旗投降也根本不會傷尊嚴分毫。備戰期間我也並非一帆風順，懸梁刺股，但也堅持每天都努力地划一會兒槳，望著月曆到岸停。比起努力的人，我稱不上勤奮；比起懶惰的人，我稱不上懶散，在這種高不成低不就的情況下考完了所有科目。

後來，夜不成寐成為了我的代名詞，我總是告誡自己不必預想自己的成績，好與壞早已在備戰和考試期間決定，但卻忍不住胡思亂想——若是超常發揮要怎麼慶祝？若是不幸失手要如何準備後路？若是如此，若是哪般，白天想，夜裡思，日復一日來到了放榜當天。

成績表上的數字顯而易見地說明了我努力而來的成果，這個努力了六年，甚至十二年，甚至更長時間的答案在這一刻變得清晰明瞭。我也曾想過：「這真的是我的成績嗎？」但回想起備戰時的總總，似乎一切都有跡可循——我忽略了什麼，又專注於什麼。

我的成績雖不拔尖，但也尚算滿意，除了我個人的努力外，老師們的悉心栽培也不容忽視。植物需要肥沃的土地才能長得茂盛，開花結果，這鬱鬱蔥蔥的一片當然少不了用心的照料，他們澆水，松土，好讓我們吸收養分，往泥土上的草地去，往無際的藍天去，往更好的未來去。

公開試從來都不是終點，無論人生抑或視線都毋需被它的陰影遮蔽，目光所及之處，應該是更燦爛的世界，更奪目的人生。

當選校友校董感言：

非常榮幸能夠當選今屆校友校董，希望能在兩年任期裏，藉著參與法團校董會的運作，為母校的未來發展作出貢獻。亦在此呼籲更多校友參與校友會之活動，加入幹事會，共同推廣校友與母校之聯繫，為何福堂書院拓展新領域而努力。



舊語新知見未來

招募2024至2027新校友會幹事會

輾轉三年，上一屆校友會幹事會已服務數載，伴隨母校堅壯成長。校友會幹事會展現校友感恩情深，藉著參與校友會的聚會，彼此互相知照，亦繫緊眾校友交流之繩。在此盼望歷屆畢業校友能繼續支持母校，相互提名參選，聯手壯大我們的校友大家庭，一起攜手同行，讓何中更上一層樓。



幹事會選舉日程

日期	項目
2/2/2024	校友會網頁內公佈選舉事宜
	a) 提名資格
	b) 提名方法、限期
	c) 選舉細則
24/2/2024	開始接受提名
2/3/2024	截止接受提名
9/3/2024 (14:30 學校禮堂)	選舉

