



編者的話

姊妹互訪喜交流

教育局多年推動本地院校接軌國家、世界，母校為增進對內地的認識和了解，近日亦多次與姊妹學校交流管理經驗和心得，以望提升學校行政及管理的能力。6月26日安排了與深圳第三高中領導層的交流，確立會於來年安排本校部份校隊的學生進行共同集訓和練習賽方面的交流。7月11日安排了3位中五學生與新結為姊妹學校的宜興市丁蜀高中學生進行視像交流。雙方已於交流期間商討來年本校復活節安排學生到相互學校探訪。現正母校又與深圳姊妹學校商討一同參與由香港教育局舉辦的比賽，反應熱烈。交流不但可擴闊學校網絡、增廣師生視野，更建立母校和各地姊妹學校之友誼、聯繫。



目錄 Contents

p.1-2
編者的話

P.3
屯商何中少年團

P.4-5
畢業禮
結業禮
開學禮

P.6
陸運會

P.7
校友會會員大會

P.8
日常校友來訪
公開試優異表現校友感言

跨國深造惠學子



母校鄧伯裕老師於 2024 年 4 月至 5 月期間參與教育局「i-Journey」計劃，到芬蘭圖爾庫 (Turku) 深造 5 星期，主題為自主學習，探討作為世界教育排名前列的芬蘭教育制度和文​​化如何成功培育當地學生的自主學習精神。交流活動包括參觀當地中、小學校園設施、觀課、試教課堂，並與當地教育同工探討教育制度、跨學科核心素養，以及芬蘭的社會文化如何建立自主學習的元認知等等。鄧老師將以深造所得在校內實行專題研習，把芬蘭教育的優點融入學校學習當中，豐富學生的學習及老師的教學模式。

2024 年 5 月期間本校潘韻如老師、梁騫文老師、周彥龍老師獲選加入「賽馬會教師創新力量」(JC InnoPower)，於本地進修及丹麥、英國考察十星期，當中包括參觀當地小學、中學及大學的校園，參與課堂觀察，與當地教師及學生討論及交流，深度了解教育創新的可能性，推動校本創新意念，讓教育創新植根校園。三位將以交流所得在本學年推行「H2H」計劃，以一連串活動、培訓、比賽和空間改建，以建立鞏固師生關係，提升學生對學校歸屬感、安全感，建立學生的幸福感。其中，母校加設師生共建空間 Chill Corner，於更舒適空間增強溝通，關心學生；舉辦中一學生工作坊，增加學術以外真誠交流的時間；善用部分中一德育課，以教導學生善用 Chill Corner、情緒管理教學等。



日常修葺應時變

母校歷甲子之幸，喜見海內四方校友歸來。學年過後，母校恆常安排年度大規模修葺維修及政府驗樓。暑假短短兩個月，校園內進行不同石屎補修、油色、門鎖及防水工程，維護母校校舍安全，以保學子舒適。時代轉變迅速，母校亦要時常應教育需求推動軟、硬件的改革，幸多年來獲不少校友支持、捐獻，讓學弟學妹受益不少。



2024 年母校介紹影片

屯商何中展宏圖

屯商何中少年團

屯商代表已於 15/07/2024 舉行 2024-2025 年度屯商何中少年團第一次會議。出席者有屯商代表何欣倫先生、李宏峯先生及楊偉亮老師。會中商議第三屆少年團活動計劃書，暫定 2024-2025 年度屯商何中少年團計劃舉辦活動有：

- 紀律部隊講座及參觀活動
- 成功人仕分享會
- 參觀故宮博物館
- 探訪老人中心
- 參加國慶及回歸升旗禮
- 舉辦青少年攜手同行活動（參考共創明 Teen 活動，屯門商會會董會配對及帶領一位少年團成員進行一個學期的友師及學員計劃，讓學員多了解商界活動及友師行業，並藉此鼓勵商會內的會董們積極參與商會所有活動）



- 飛躍進步獎
- 結業禮燒烤活動或舉行在校內舉行電影分享會
- 參觀屯門區的大學
- 舉行國內參觀活動，三日兩夜行程
- 了解及參與達德書院及馬禮遜樓的各項工作



24-25 年度開學禮已頒發「屯商何中少年團飛躍進步獎」。頒獎嘉賓為屯門商會會長楊江先生，屯門商會主席陳光裕先生，屯門商會秀麗婦女會主席趙紅英女士及屯門商會青年工作坊主席何欣倫先生。得獎名單如下：



初中組別

- 🏆 **冠軍** 2D 冼絡悠
- 🏆 **亞軍** 3B 歐陽咏宜
- 🏆 **季軍** 2C 李樂瑤 3D 李佳欣

🏆 飛躍進步獎優異獎

- 3B 劉祖威 1B 黎倩儀 1C 歐陽兆延
- 1C 吳愷翹 2B 陳俊傑 2A 劉桐妃

🏆 證書鼓勵

- 2D 余子言 2A 蘇海亮 2B 黃思嘉
- 1D 朱雅詩 3A 嚴逸喬 1A 陳銘治
- 1B 溫穎基 3A 陳卓翹

高中組別

- 🏆 **冠軍** 4A 黃笙健
- 🏆 **亞軍** 4A 王梓聰
- 🏆 **季軍** 5D 姚卓桐

🏆 優異獎

- 4B 黎鎂玲 5D 葉國棟 5B 李偉程
- 5A 張子淇 5B 鍾梓君 4D 陳可宜
- 4D 郭穎霖

🏆 證書鼓勵

- 5A 謝君琳 4C 伍洛滿 5C 劉雨軒
- 5C 周誦謙 4C 蔡志偉 4B 溫家瑜



畢業禮



蒙主恩典，母校第五十八屆畢業典禮已於5月25日（星期六）下午在學校禮堂順利舉行。教育局總學校發展主任韓憲茵女士應邀出席主禮。典禮由校監岑國恩教授主持，各屆友好賢達、校友、家長參與，氣氛溫馨，場面歡快。

總學校發展主任韓憲茵女士肯定母校提供優質教育，並致力推動德育、公民及國民教育，培養學生建立國家觀念及國際視野。母校育人樹人，建立學生的正向價值觀，達至全人發展。嘉賓寄語深重，人生就像一個冒險的旅程，路上一定會有許多未知的挑戰、數不盡的困難，期望同學能夠抱着學校的校訓正直忠誠的精神，向前不懼，勇往無畏。一眾嘉賓師生獲益匪淺。



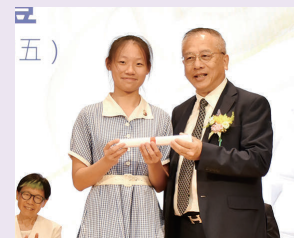
結業典禮

高中組（一至中五）



結業禮

羅勁柱校友於7月10日回校擔任結業禮嘉賓，分享及勉勵在學同學。校友重返母校，以結業禮嘉賓之姿，滿懷深情分享往昔奮鬥歲月，言辭間盡顯智慧與溫情。他不但回憶往昔，更以親身經歷勉勵在學同學珍惜時光，勇敢追夢，為校園添上一抹溫暖而勵志的色彩。蘇校友於1998年於本校中五畢業後往海外升學。現任中華基督教青年會副校長。





學海無涯齊揚帆



2024至2025年度開學典禮

校園小記者 6A 譚慧仁報道

校友嘉賓曾文偉先生分享在 1979 年畢業後在社會中種種所學，在逆境中如何生存下來。曾文偉先生是名退休警察，在 2014 年退休後一直保持着健康的生活，愛做運動，飲食簡單，卻不幸患上腫瘤，深受打擊。當時，他還須連續 33 天到醫院接受治療，感恩朋友一直為他祈禱。

其後他以經驗分享，如果我們在公開試失利應當如何。他講述當時在何福堂書院讀書快樂回憶，初中成績一直相當穩定，但到中四中五成長期身心出現轉變，感覺一切變得非常混亂，學習上也出現了問題，最後會考只有四科合格。畢業後，他去了英國讀書，回港再加入警隊。十幾年來他再遇許多何福堂書院的畢業生，同為校友互相扶持。

他寄語在學校裡和師生建立良好的關係，在將來進入社會中將得到很大的幫助，他也表示即使讀書讀得再好，在職場上和別人處理不好關係，也未必能成功。規律的生活習慣，學懂分配時間自然能做事半功倍。人在適當的時候要「抖一抖」，若是每天上學都繃緊自己，只會適得其反。



運動健兒襄美事

陸運會

陸運會天空並未如人所願地放晴，細雨綿綿不斷，但這並未減少師生們對運動會的熱情和期待。運動會營造了熱烈的氛圍，運動員們腳踏水花，以堅定的步伐和昂揚的斗志，展現了青春的風采。無論是百米沖刺的驚心動魄，還是接力賽的團隊協作，賽事都進行得井然有序，現場氣氛熱烈非凡。運動員們身著統一的隊服，個個精神飽滿，無畏風雨，滿懷信心地迎接每一個比賽項目。

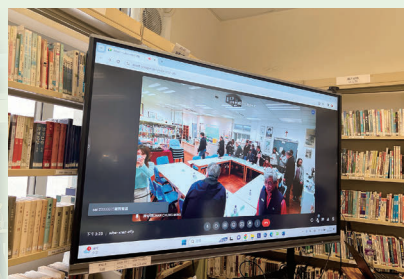
隨著比賽的進行，現場氣氛愈發熱烈。觀眾們手持雨傘，站在看台上，為運動員們加油鼓勵。每一次沖刺、每一次跳躍都贏得了觀眾們熱烈的掌聲和歡呼聲。不少校友趕來現場，為母校和師弟师妹們加油助威。他們的到來，為運動會增添了更多的激情和動力，令人感動。

雖然天空陰沉，但這次中學陸運會因為師生們的熱情和校友們的支持而變得異常精彩。運動會不僅展示了運動員們的風采和實力，更讓我們看到了團隊的力量和校友之間的深厚情感。這次雨中的陸運會，將成為我們心中永遠的美好回憶。



校友相繫承八方

校友會會員大會



2024-2027校友會新一屆幹事會

時光荏苒，上一屆校友會幹事會伴隨母校共同成長，共享甲子之樂。校友感恩情深，聚會交流知照，連繫母校與眾校友。校友會3月9日舉行會員大會，線上線下同步，投票選出2024-2027校友會新一屆幹事會，感謝新幹事們出心出力，奉獻母校，攜手同上一層樓。

校友會幹事會名單 (2024 - 2027)

職位	姓名
會長	楊江
副會長	傅炳水
副會長	李鴻基
副會長	張少雅
副會長	吳詠文
秘書	劉嘉敏
司庫	陳思朗
幹事	鄧展奇
幹事	鄭永介
幹事	劉志強
幹事	李偉新
幹事	鍾煥新
幹事	廖家驍
幹事	馬啟堯



日常校友來訪

校友畢業數載，偕同新婚妻子回母校。師友相聚一刻溫馨無限，校園風景依舊，青澀少年已蛻變成成家立業的青年，教人動容。



公開試優秀表現 新校友彭汶浩感言

在何中裏，你最喜愛哪件物品？相信大家都有心中獨一無二的答案。對我而言，禮堂掛着的「公開試優秀成績考生」鐵板是我的不二之選。

中一時，我仍只是個懵然的小孩，以一米五的身高仰望鐵板上每個名字，心中的敬畏油然而生。我心想：他們是繁星，是我觸不可及的，板上每個名字都背着一段熱血的名字。突然，我的朋友將我拉出禮堂，把我帶到操場中踢球。然而，夢想的種子早已植入心頭。

時光飛逝，轉眼間我已踏入高中階段。那時的我自大幼稚，竟在鐵板前向老師詢問板上每個校友的公開試成績，並稱自己的名字將來要刻在板上，而且，成績比他們還要高。聽到我幼稚的言論，老師卻沒有給我冷嘲熱諷，反而鼓勵我努力學習，向目標邁進。當初處於星河的夢想竟不知不覺成為千里之遠的目標。在學校和老師的幫助下，我向着目標砥礪前行，最終達成目標。

然而現在回想，有熱血故事的不只是板上的名字。每位何中學生的追夢故事也是獨一無二。夢想可以幼稚，但不可以擱置。「道阻且長，行則將至」，希望各位何中學生都能踏上夢想征途。



加入校友會

如各位校友有興趣加入校友會，成為我們的會員，請即到我們的網頁申請，網址：<http://www.hftcaa.org.hk/>

招稿廣告



誠徵照片及校友隨筆

校友如有昔日校園生活照、校友聚會、家庭生活近照，或欲執筆投稿，歡迎電郵至 webmaster@hftcaa.org.hk，所得照片或文稿將刊登於校友會會訊內。

中華基督教會何福堂書院

地址：新界屯門新墟青山公路 28 號

電郵：webmaster@hftcaa.org.hk

網址：<http://www.hftcaa.org.hk/>