



編者的話

交流為筆繪新篇

一、迎賓如歸譜新章

近日母校門庭若市，來自日本、新加坡及內地蘇州、珠海、深圳等地的教育代表團接踵而至。校園裡迴盪著不同口音的討論聲，課堂觀摩、參觀導賞，師生就教育議題熱烈交換心得。其中，母校更成為中國「優師計劃」第一所香港交流院校，參與大學生港澳實踐研學項目，別具意義。月前，北京師範大學珠海校區「優師計劃」師生到本校參觀。「海內存知己，天涯若比鄰」，雖彼此地域有別，然教育者追求卓越的熱忱絲毫未減。這些交流不僅帶來不同課程設計建議，更讓我們重新審視「全人教育」的本土實踐。



二、跨山越海識文化

回望過去一年，母校主動架起文化橋樑，夏季組織師生數赴交流。讀萬卷書，更要行萬裏路！山東文化之旅中，學子在泰山之巔領悟聖賢文粹，遊孔廟孔林思考先古哲理。師生後更率團訪問東京，考察藝術名勝，又與日本高校合奏表演，兩地學生在音樂中相互融合，迸發交流的火花，演示了藝術無分國界。學子親身經歷，既廣結良朋，亦大開眼界。一次又一次跨地域的對話讓學弟學妹們更深刻理解自身文化的獨特價值。



目錄

Contents

P.1-2

編者的話

P.3

屯商何中少年團

P.4

第59屆畢業典禮

P.5

開學禮

P.6

陸運會

P.7

教師發展日

P.8

校友照片閣



三、交流作舟向新岸

當今教育正從單向傳授轉向互動共生，母校近年推動的交流計劃便是明證：通過與各地學校的視訊合作和互訪考察，引入交流環節，發展觀課文化，實現跨地合作。所謂「志合者，不以山海為遠」，母校經教育局推動已與多間內地中學繫結姊妹學校關係，亦與日本、新加坡不同學校結交良好情誼，旨在實現生生互動，共行成長之美事。母校以交流為筆，共同書寫學弟學妹們的學習新篇章。期待更多校友加入這場教育革新，讓交流的種子在更多心田生根發芽。



https://www.beijing.gov.cn/gate/big5/www.beijing.gov.cn/wdt/zyldhd/202209/t20220909_2811959.html

有關「優師計劃」之報導

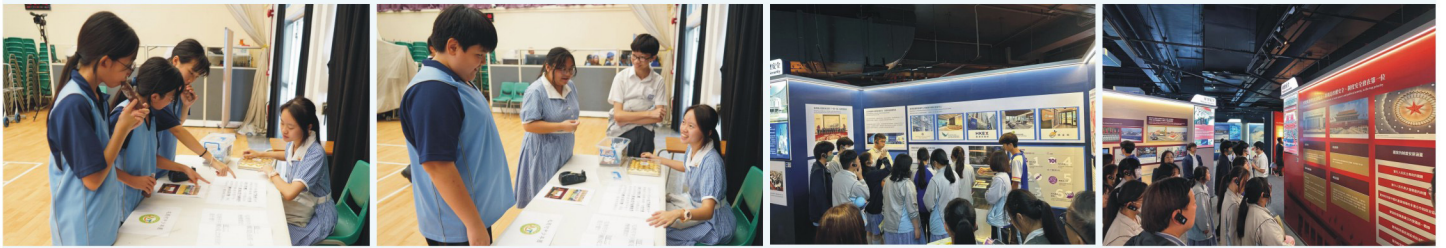
屯商福堂齊飛躍

屯商何中少年團活動

楊偉亮老師

「屯商何中少年團」於本年六月參觀「國家安全展覽廳」。該展覽廳為香港特別行政區首個以系統方式介紹國家安全的專業機構，當天少年團同學與「屯門商會」會董一同進行參觀，是次活動令參加者獲得啟發，並有效加深他們對國家安全的認識與理解，提升了對相關政策及社會責任的關注。

本年度「飛躍進步獎」得主的頒獎儀式已於開學禮隆重舉行，並獲得商會會董的大力支持，親臨現場為得獎同學頒發獎項。典禮氣氛熱烈，同學們對獲獎感到十分欣喜，現場洋溢著鼓舞與喜悅。今年的冠、亞、季軍得主將分別獲頒證書及書卷港幣三百元、二百元及一百元，以示嘉許。除此之外，獲得優異獎的同學亦會獲發優異證書，肯定他們在成長路上的付出與堅持。是次頒獎不僅肯定了同學們在過去一年努力不懈的成果，更激勵他們在新學年繼續追求卓越，勇於突破自我。



本年度少年團已積極展開招生活動，並獲得同學踴躍支持。少年團成員應學校活動組邀請，於午膳時間設置簡單展位，向同學介紹少年團的日常工作及服務精神。活動期間氣氛熱烈，不少同學大感興趣，並希望能加入少年團，為學校出一分力。是次推廣不僅加深了同學對少年團的認識，更激發了他們參與校園服務的熱誠與責任感。

「屯商何中少年團飛躍進步獎」得獎名單：

飛躍進步獎

高中組

冠軍：梁沛權 5D

亞軍：郭靈蕙 5A

季軍：王梓聰 5A

初中組

冠軍：余子言 3C

亞軍：藍靖洋 2C

季軍：冼湛雄 2C

飛躍進步獎優異獎

初中組

1A 徐卓怡佳

1A Alvia

2A 何焯嘉

2A 唐貝兒

3A 戴梓若

3A 徐靖瑜

1A 伍俊晞

1A 馮梓祺

2A 馮文樂

2A 李子朗

3A 張焯嵐

3A 何傲揚

1B 杜天恩

1B 陳希旻

2B 張展燾

2B 朱雅詩

3B 梁伊晴

3B 王逸晴

1B 全秀源

1B 盧偉亮

2B 吳志軒

2B 何仲恆

3B 吳卓峰

3B 黃清悅

1C 翟凱琪

1C 陳俊希

2C 李嘉蔭

2C 陳銘治

3C 金恩熙

3C 譚曉晴

1C 許方皓

1C 陳聖洋

2D 梁芯萍

2D 莫雅碧

3C 歐子揚

1D 張舒恩

1D 許馨元

2D 林寶祺

2D 伍紫晴

1D 黃宥臻

1D 鄧培恩

高中組

4A 王倩美

4A 歐陽海晴

5A 成聖馨

5A 江啓帆

4A 崔皓菁

4A 劉祖威

5A 黃筵建

4B 林沅儀

4B 鍾巧然

5B 藍博文

5B 史嘉樂

4B 林展望

4B 張皓舜

5B 蘇鈺然

5B 湯咏詩

4C 陳胤灝

4C 梁晉榮

5C 張曉杰

5C 羅皓謙

4C 邵鎧澄

4C 戴曉晴

5C 李保佳

5C 歐陽家軒

4D 陳茹願

4D 陳慧祺

5D 陳佳榆

5D 何灝德

4D 溫穎怡

4D 莫加良

5D 區紫晴



畢業曲成再啟程 無限可能你我創

第五十九屆畢業典禮 2025年5月24日

天公做美，母校第五十九屆畢業典禮已於5月24日(星期六)下午在學校禮堂順利舉行。畢業典禮上，母校邀請到東華學院第三任校長陳慧慈教授作主禮嘉賓。各社會賢達見證典禮，校友、家長和學生參與其中，氣氛溫馨無比。



陳教授分享自身經歷，勉勵畢業生。她在本港長大並成為註冊護士，其後毅然辭職，負笈海外。她先後於澳洲查理斯特大學、愛丁堡大學、牛津布魯克斯大學取得學士、碩士及哲學博士學位。她輾轉到任不同外國大學醫護學系院校及獲委任為副院長。她堅持挑戰自己，勇於面對不同階段的困難，抓住不同機遇，以300%勇氣和努力，活出無限可能性。她深信自己終能展翅飛翔，人生不只一條軌道。她借引多位嘉賓正直忠誠的模範，指出完整的人格是面對人生最堅實的後盾。面對日新月異的科技發展，只要心中存愛，懷抱關懷，定可戰勝AI帶來的挑戰。中學畢業是學生的重要成長課題，期望學弟學妹們銘記每刻、珍惜生活、擁抱未來，讓夢想飛翔。



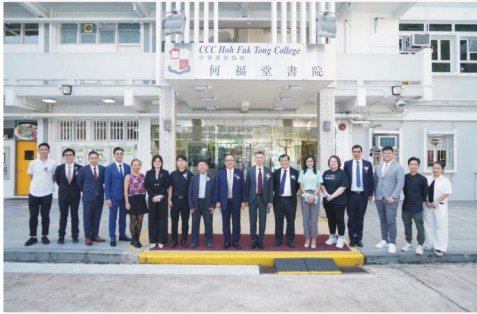
及後，梁康程宣教師又祝福畢業生，中學學習縱有畢業限期。但學習做人，只要一息尚存，應當學無止境。岑國欣教授寄語各位要發掘自己天生我材必有用，發現世界各樣大不同，發揮自己走出自己的康莊大道。各嘉賓循循善誘，學生受益不淺。



母校開學獻盛況 薪火寄語校友情

開學禮2025年9月2日

母校迎來新學年開學盛典。禮堂內絲竹盈耳，紅旗飄揚，新生身著整齊制服端坐，數位五十年前入學的校友莊重列席，相映成輝。今年母校邀得五十年前入學的鄭鏗源校友作典禮主禮嘉賓，尤顯承傳之可貴。



鄭鏗源校友，現任亞太區財務策劃總會主席及香港保誠資深區域總監，以十年磨一劍的毅力成就卓越，多年來本着「領導如僕人」的信念帶領團隊、服務客戶，並積極參與業界組織，為理財策劃行業持續發展作出貢獻。他曾言「真正的領袖應時刻懷着『非以役人，乃役於人』的心態待人，為他人帶來更多快樂和價值。」鄭校友大學畢業後，起初投身社工行列，機緣巧合下了解到保險業的特點和價值，經深思後決定轉換跑道。入行後，鄭校友一直以關心別人需要為出發點，默默耕耘，多次取得百萬圓桌（MDRT）會員資格外，更克盡己任成行內翹楚。鄭校友在保險業成就非凡，堪為學子楷模。



梅花香自苦寒來，鄭校友以自身經歷勉勵後學，他少時英文較弱，卻善用中文之長，在分享理財方案時常以雋永文字打動客戶，善用避短揚長之智。他更強調社交能力的重要性，助其建立跨越行業的資源網。他坦言求學挫折，為求達理想學系之成績要求，曾多度重考公開試，終以鏗而不捨的精神叩開大學之門。這場跨越五十載的生生對話，恰似「桐花萬裏丹山路，雛鳳清於老鳳聲」的生動寫照。

青春躍動跨徑道 陸運盛啓揭新篇

陸運會2025年9月4日



開學不過寥寥數日，校園的空氣裡尚瀰漫著新學期初遇的青澀與憧憬，一場盛大而熱烈的陸運會點亮了這方青春天地。陽光慷慨地傾灑在寬闊的運動場上，為其鍍上一層熠熠光輝，校友會代表跨越時光的藩籬，重返母校，為這場體育盛會增添了一抹厚重而溫暖的色彩。

開幕禮上，各班級整齊列坐，學子眼裡的蓬勃朝氣與昂揚鬥志蓄勢待發。校長拉起響炮，學生代表在跑道上競奔，揚起看台上學弟學妹的歡顏燦笑，翻動場內所有人的熱切期待。

比賽正式拉開帷幕，跑道上，短跑選手如離弦之箭，風馳電掣般衝向終點，每一步都踏響著青春的鼓點，引得觀眾吶喊助威聲如浪潮般此起彼伏。跳遠場地，選手們助跑、起跳，在空中劃出一道道優美的弧綫，穩穩落地，濺起陣陣歡呼。每一瞬間不僅是選手們的努力不懈，更是青春活力的生動寫照。鉛球賽區，力量與技巧完美結合，沉重的鉛球在空中劃過一道道拋物綫。



盡管籌備時間緊迫，但賽事組織卻井然有序。工作人員如靈動的精靈，忙碌地穿梭在各個角落，為運動員和校友提供貼心服務，他們用真誠的微笑和熱情的行動詮釋著奉獻精神；裁判們則秉持著公正公平的原則，嚴謹執裁，確保比賽的順利進行，他們用專業和專注守護著體育的尊嚴。這場陸運會的成功，離不開每一位工作人員的辛勤付出，也離不開學校對體育精神的傳承和弘揚。



這場陸運會，不僅僅是一場體育競技的較量，更是一次青春與夢想的碰撞，一次校園精神的傳承與升華。校友們的來訪支持，如同一座橋樑，連接著過去與現在，讓校園精神在時光的長河中得以延續和發揚。他們用自己的行動詮釋著對母校的深厚情誼，也為學弟學妹們樹立了榜樣，激勵著他們在未來的道路上勇往直前，追逐自己的夢想。相信在這場陸運會的推動下，校園精神將如同一棵參天大樹，枝繁葉茂，生生不息。

教師發展繫校友 師德重建益校園

教師發展日 2025年6月5日

第一屆校友王國江校長回到母校作教師發展日講者，主講建立和重建師德，從自身經歷中娓娓道出教育工作的深刻意義和價值。細數當年，他回憶英文老師Miss Paul Mckinney細心教導，中三班主任又勉勵其不要只顧個人，要多想團隊。他從母校學習而喜歡上中文，深受祝福一生，因此轉變一生。

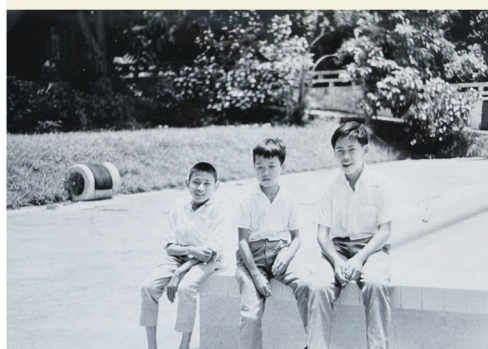


王國江校長自謙「教育老兵」，自比老兵回望教育，教育理念如心中的北極星堅定不移。他提倡從「知明喜行慣」切入，教育孩童成長，又舉出「班級經營五要訣」，用心去教育孩童：

- 1、正向思想、我能行
- 2、全情投入、愛惜光陰
- 3、懂得尊重、禮貌相待
- 4、學會參與、合作共贏
- 5、承擔后果、知禮守規、賞罰分明

不過，要訣精粹一切當以孩童為本，教無定法。時移世易，教師一行一言均對年幼孩童非常關鍵。任何戲言皆可成預言，師德深深影響孩童品德之建立。教師留心聆聽王國江校長的分享，反思以人為本的教育精神。

青山不變福堂在 蒼海桑田校友憶



以上相片屬中華基督教會何福堂書院擁有，不可作任何商業轉載。

感謝校友不吝寄予母校一批逾半紀前的珍貴校園照片，照片真實記錄了何福堂書院在創校時期師生互動、屯門新墟初發展的面貌。照片將在每期刊出，讓校友們一起回憶當年事，齊來看看當年今日福堂的每一刻！

加入校友會

如各位校友有興趣加入校友會，
成為我們的會員，
請即到我們的網頁申請！



誠征照片及校友隨筆

校友如有昔日校園生活照片、校友聚會、家庭生活近照，或欲執筆投稿，
歡迎電郵至aau@hftc.edu.hk，
所得照片或文稿將刊登於校友會會訊內，共緬當年情！