



## 母校新動向

編者的話

### 新傳新址啓華章

十一月二十九日，校友日暨校友會、屯商何中少年團會址開幕典禮圓滿舉行，承蒙區會總幹事王家輝牧師、校監岑國欣教授與校友會主席楊江先生親臨主禮，與一眾師生校友共證盛事，典禮在莊嚴升旗禮中揭開序幕，國旗迎風飄揚，愛國愛校情懷油然而生；隨後主禮嘉賓聯袂主持新址啓用儀式，標志着傳承與開拓的重要時刻，此址將成



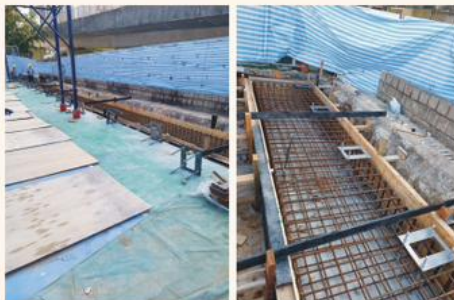
為聯繫情誼之橋樑、孕育英才之搖籃，我們懷着感恩之心，謹向各界支持致以由衷謝意，願攜手同心，續寫母校輝煌篇章。

### 杏林抱翠蘊芳華

秋風送爽，藥草飄香。本校整合中國歷史、音樂、中文、生物、化學及普通話科，於校本中草藥園展開協作活動。計劃以展覽、課程、啓動日三軌並行，中史科溯源醫藥文明，音樂科譜寫草本韵律，中文科吟咏藥性詩篇，生物化學剖析植萃奧秘，普通話科傳遞古今醫理。啓動日當天，師生制香囊、辨藥性，洋溢探究熱情。這片藥園將成爲文化傳承與創新教育的載體，滋養學子人文情懷與科學素養。



### 固柵築安育英才



本校爲優化校園環境，將於二零二五年十二月一日起至二零二六年五月，進行外圍柵杆更換工程。是次選用不鏽鋼材質重塑圍柵，適度增加高度，環繞球場一隅。新柵既固且雅，不僅美化校園邊界，更爲學子馳騁身影添一重守護，免卻球飛校外、驚擾輕鐵之虞。工程期間場地雖暫有不便，然今日之侷限，實爲明日之安穩。願師生同心守望，共待新柵聳立，守護一方平安喜樂。

### 目錄

### Contents

P.1  
母校新動向

P.2  
北京師範大學珠海校區“優師計劃”大學生港澳實踐研學項目(香港站)師生到校參觀交流

P.3  
校友日球賽

P.4-5  
舊校長訪問

P.6  
校友訪問

P.7  
屯商少年團

P.8  
校友會呼籲

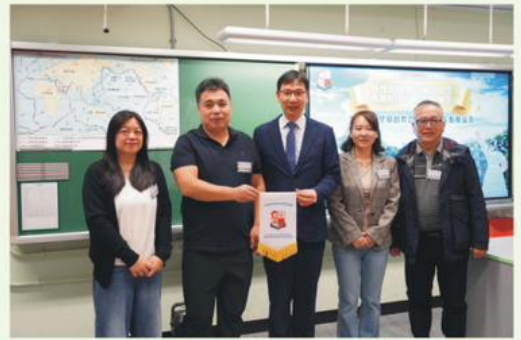
# 北京師範大學珠海校區「優師計劃」大學生港澳實踐研學項目(香港站) 師生到校參觀交流

## 京珠牽緣聚杏壇 母校情誼代代傳

承蒙校友會會長楊江先生熱心牽繫，北京師範大學珠海校區「優師計劃」師生代表團於本學年秋季三度蒞臨本校，開展深度教育交流，共織兩地對話篇章。

首度交流於九月展開，九月的首度交流，以鼓聲為序——本校中國鼓藝團鏗鏘奏響歡迎之禮。四十八位師生走進課堂，觀摩數學、生物、視覺藝術等學科，親身感受本校互動教學的盎然氛圍；並踏訪馬禮遜樓，與本校學子對談，感受香港教育的多元特色與人文溫度。十一月四日第二度到訪，三十六位師生與本校教師深入探討課程設計與教學實踐，溯源達德學院精神，並參觀文萃軒、學科專室等空間，領會本校融合人文底蘊與科學探索的學習氛圍。

同月十一日第三次交流，來賓聆賞管弦樂團演出，觀摩旅遊與款待科等課堂實踐，透過歷史導覽與校園記者訪談，進一步深化對教育理念與「優師計劃」使命的體認。三度來訪，層層深入，既讓準教師拓寬教育視野，亦令本校師生更真切體悟國家教育發展的宏圖。願交流種子在兩地沃土中生根發葉，共育良師，同繪教育新篇。



## 交流互鑒 共話教育

——記內地教師訪校交流分享

本校早前接待內地教師到訪，兩位同工均為首次來港。透過觀課及校園參觀，他們對香港的教育氛圍留下深刻印象。

訪校教師細賞校園藝術展陳，皆感別具匠心；小班互動頻繁，與內地大班教學迥然不同，更利教學相長。走進生物及數學課堂，教師們盛讚實驗室即場講解具體生動，數學推演層次分明；活頁筆記取代厚重課本，靈活實用之設計，尤見巧思。

談及全人教育理念，眾師深表認同。香港教育不唯成績是尚，更重多元發展與自主學習；學生即使學科未臻理想，仍可選修視覺藝術等範疇，盡展所長，發掘潛能。

觀摩課堂文化，教師們留意到本地教師善用即時答題系統與平板電腦互動教學，形式如遊戲，學生投入踴躍。他們亦欣羨香港學子敢於發言、主動回應，課堂極少冷場，有助培養自信與思辨能力。至於校園活動，戲劇、射箭等多元選擇，更令眾師耳目一新，深感香港教育之豐沛活力。



# 校友日——球賽

## 校友球賽展英姿 凝聚情誼綻歡笑

本年度的校友日在簡約溫馨的氛圍中圓滿舉行，焦點所在的球類比賽尤獲校友與師生熱情參與。乒乓球、足球及籃球三線戰幔同步拉開，賽場上盡是專注身影與誠摯交流，一幕幕交鋒時刻，既重現昔日青葱歲月的活力，亦編織了今日相聚的珍貴回憶。

### 乒臺爭鋒決高下

是屆首辦之乒乓球賽，戰況緊湊，桌球方寸之間，盡是技巧與心理之博弈。榮幸邀請區會執委會副主席高國雄牧師親臨參與，與眾同樂，為賽事更添意義。冠軍戰在陳世瀧與陳世樂之間展開，兄弟對決格外引人注目。陳世瀧的弧圈球旋轉強烈、落點刁鑽，而陳世樂則以穩健的防守反擊緊咬比分。關鍵一局，雙方戰至“刁時”，陳世瀧一記突襲的直線快攻，引得全場驚呼，最終鎖定勝局。季軍戰同樣精彩，校長梁文祺博士展現了不凡功底，其沉穩的推擋與突然的側身搶攻，令對手難以招架，贏得現場連連掌聲。



### 綠茵激戰顯默契

足球賽事于寬闊球場上演攻防大戰。冠軍爭奪戰中，胡展熙校友隊憑藉流暢的地面傳控主導節奏，一次行雲流水的短傳入滲，巧妙撕破對手防線，繼而冷靜推射入網，堪稱團隊合作的典範。亞軍陳力恆校友隊則以堅韌防守與快速反擊著稱，門前多次化險為夷，更有一記三十碼外的遠射中柱，驚出對方一身冷汗。老師隊雖體力稍遜，但鬥志高昂，隊長一次門前飛身救險，力保球門不失，其拚搏精神贏得全場尊重。



### 籃球飛揚競熱血

籃球場上節奏明快，戰況扣人心弦。鄧柏霖與陳子浩領軍的冠軍校友隊，憑藉默契的擋拆配合與精準的外綫火力一路領先。陳子浩更在關鍵時刻上演一次“封阻”後獨自快攻“入樽”，瞬間點燃全場氣氛。老師隊作為亞軍，以豐富經驗與戰術執行力緊追不捨，多次成功以全場緊迫迫使對手失誤，雙方比分交替上升，戰況緊湊，高潮迭起。季軍潘敖然校友隊則憑藉頑強鬥志，在最後一刻仍以三分球嘗試追平，雖未成功，但其永不言棄的態度令人動容。



是次賽事，每一滴汗水、每一次助攻、每一聲歡呼，都凝聚著對母校的歸屬與同窗的情誼。比賽雖有勝負，但連結的情誼與共享的熱血時刻，才是校友日最珍貴的收穫。期待來年再戰，續寫精彩篇章！

# 校友日——張陳妙賢校長專訪

## 人物專訪：何福堂舊夢與教育初心

### ——專訪前校長張陳妙賢女士

採訪／校園記者：5A李佳欣同學、5A崔皓菁同學、5D陳俊宇同學

#### 編按

從何福堂書院的教師、校長，到廉政公署的教育主任，再歸隱紐西蘭的退休生活，陳校長的一生，是教育者的一生。這次她重回校園，沒有半點架子，言語間盡是回憶與叮囑。她不言艱澀道理，只談如何打一場網球、讀一本經典，以及在物質社會中守住內心的那份「格局」。

#### 「我真的以為你們是中一，SO YOUNG！」

訪問甫始，陳校長便展露她的幽默本色。

幾位校園記者輪流自我介紹，聽到「李佳欣」三字，校長眼睛一亮：「李佳欣？我有一位親戚也叫李佳欣！」引得滿堂笑聲。得知幾位同學已是中五生，她瞪大眼睛，故作訝異：「我真的以為你們是中一！為甚麼？為甚麼？So young！」

一句話，便將這位「老校長」與同學們的距離，拉得很近很近。

#### 退休不是「學老」，是「學老」

談及近況，陳校長爽快地分享了退休生活。

「幾個月前，我和先生搬進了一——不要叫老人院，我先生會生氣的——我們叫「退休之家」。」她笑說，兩個兒子，一個在香港，一個在新加坡，並非不願照顧，只是住得太遠。「與其讓他們牽掛，不如我們自己搬進去，有人照料，彼此安心。」

然而，陳校長的退休生活絕非「躺平」。她鼓勵同學，運動要趁年輕。「我與先生，四五十年前已開始打網球，一直打到去年。疫情期間，所有健身室關閉了，我們仍在自己庭院裏繼續打。」

她細說紐西蘭的網球日常：清新的空氣、和煦的陽光，與球友圍聚場邊，打球閒話。「羽毛球也很好，但在異地打球是另一種滋味。」

「你這樣瘦，不要睡太多。」見一位自嘲愛「躺平」的同學，她溫柔「訓話」，眾人大笑。

#### 白屋、宵夜與蚊香：那些年的教員生活

話題回到何福堂書院，陳校長的記憶如倒帶般流淌。

「我們那時只有教學樓，沒有冷氣。早上集會，人人汗流浹背。」她指向禮堂方向，「現在漂亮多了，從前是很簡樸的。」

最令她懷念的，是當年與一眾女教師同住「白屋」（即現時馬禮遜樓）的日子。「我們很愛晚上到元朗看電影。那時的戲院沒有冷氣，蚊子很多，座位旁要吊着蚊香，否則別想坐下來！」散場後，一行人去洪水橋吃宵夜，買臘腸回白屋，在天台用火水爐煮食。「真是好玩。」

她憶述，兒子幼時也曾去白屋二樓，踩着小三輪車在校園裏四處闖蕩。可惜，這些舊建築隨年月逐漸被淡忘。聽聞同學們以「古蹟」為題制作廣播劇，她既訝異又欣慰：「那個地方，滿載歲月痕迹，若然拆卸，總覺不捨。如今見你們以此為題，融入創作，讓歷史文物以另一種方式延續下去，既是珍惜，也是傳承，確是難得。」



# 校友日——張陳妙賢校長專訪

## 不看書，就不會英文

作為資深英文教育工作者，同學們自然不會放過請教「學英文秘訣」的機會。

陳校長的答案斬釘截鐵：「你不看書，就不會英文。」

她不熟悉現今的青少年小說，卻極力推介經典名著：「《Pride and Prejudice》(傲慢與偏見)、《Little Women》(小婦人)，從小到大都該讀。」她笑言自己也覺經典名著艱澀，彷彿與現代生活無關，但經典終歸是經典。

她又分享退休後的閱讀習慣：「年紀大了，視力不如前，現在寧願用Kindle(電子書閱讀器)。疫情時開始用的，一張卡，許多書。」

對於同學沉迷「打機」、反覆做着相同的事，她打趣：「我只會打麻將。」隨即正色道：「甚麼書都能有所得，總之，有時間看書，總好過在這裏滑手機。」



## 教育不在課本，在真實的觸動

陳校長曾在紐西蘭執教三年，回港後，她將當地活潑的教學法帶回何福堂書院。

「我不盯着課本。我帶他們到學校的山邊，看過了，才寫文章。」她憶述，有一次帶學生到新墟，要他們記下「六樣從未見過的东西」。「許多學生在那裏長大，卻從未認真看過。」

最難忘的一次，是教授莎士比亞《威尼斯商人》。為了讓學生理解法庭一幕，她申請帶隊闖進香港的法庭旁聽。「整班學生像小孩一樣湧進去，讓他們真實感受那個氛圍。」

「你讀的東西要與你的生活有連繫，才能學到東西。」這句話，成了她教育哲學的最佳註腳。

## 從校長到廉政公署：教書育人，從未離開

陳校長於一九七九年離開本校，轉投廉政公署，一待十六年。

「每個人都會承認，沒有教育是一件很悲哀的事。」她在廉政公署擔任教育主任，教的不是課本，是德育。「我主要教小朋友如何看待金錢、如何看待物質。如果你過分重視物質，自然容易傾向用不正當的手段去獲取更多。」

她語重心長：「這就是我在廉政公署的工作——讓小朋友看見，物質與仁義、德行、格局，孰輕孰重。」

聽罷，同學們不約而同想起校內所學的儒家思想。我們分享學校近年舉辦的境外交流和露營領袖訓練，還有六十周年校慶時，在大會堂自編自演的英語音樂劇——一個以校貓為主角的原創故事。陳校長聽得入神，頻頻領首。

## 後記：教育的迴響

訪問尾聲，陳校長笑言自己「老了」，同學們立刻回應：「老了就更要健康！」她欣然接受。

從紐西蘭的小學教室，到何福堂書院的禮堂；從白屋的宵夜，到廉政公署的講台。陳校長的每一步，都在印證她所說的：「教育應該是活潑的、有真實感的。」

臨別前，她送給我們一句話：

「盡量抽時間去看書、去體驗。不要只盯着書本，也不要只盯着手機。」

這位八十歲仍在繪油畫、打網球的前校長，用自己的生活告訴我們：學習，是一輩子的事。

(採訪整理 / 校園記者：5A李佳欣同學、5A崔皓菁同學、5D陳俊宇同學)

# 校友訪問

## 心繫母校訪舊遊 傳承情誼譜新章

### 關基俊校友

關基俊校友自中六畢業後，於校友日專程返校參與乒乓球活動。重踏校園，他坦言處處洋溢親切之感，最難忘母校深厚的人情味與無數美好時光，並強調求學時期建立的珍貴友誼，至今仍深刻影響其人生道路。他誠摯勉勵師弟妹把握校園年華，積極投入各項活動，拓展視野與人際網絡。最後，他以“祝願何福堂繼續育才樹人，桃李滿門”寄語母校，盼這片教育沃土持續孕育英才，傳承薪火。



### 黃寶文校友與黃錦瓊校友

黃寶文校友與黃錦瓊校友於1977年中五畢業，時隔多年因受恩師邀請而重返母校。漫步於熟悉的校園中，二人臉上洋溢著欣喜的笑容，處處景致都喚起他們青蔥歲月的溫暖回憶。談及最感恩的部分，他們誠摯感謝當年老師的悉心教導，並特別懷念那段以英文授課、拓寬視野的學習時光。而在何福堂最珍貴的收穫，除了堅定基督教信仰的培育，更令人欣羨的是——他們在此相遇相知，結為人生伴侶，讓母校不僅是求學之地，更成為緣分綻放的生命園地。

### 吳建業校友

吳建業校友於1980年中五畢業，時隔多年受友人邀請重返母校。漫步校園，他笑言景物與當年並無太大差異，唯見新廈矗立、操場煥然一新，為熟悉的環境添上時代印記。回憶在校時光，他最懷念身為制服團隊成員的經歷——那段日子讓他結識來自不同隊伍的伙伴，在服務中學習團結與承擔。而母校提供的自由時間與多元課外活動，更讓他得以探索興趣、發展特長，成為人生中不可或缺的養分。吳校友的分享，見證了何福堂如何以寬廣的空間與豐富的機會，孕育學生成長。



### 陳世灑校友

陳世灑校友於2020年中六畢業，因熱愛乒乓球運動而特意返校參與校友日賽事。重遊校園，他直言心情愉悅欣喜，處處皆泛起熟悉的溫暖感觸。問及最懷念母校之處，他誠摯表示尤其難忘與師長年相處的點滴，以及校園中每一處承載回憶的環境。而談及在學期間的寶貴收穫，他特別提及曾勇敢嘗試參與學生會工作，這段經歷不僅拓寬視野，更讓他深刻體會責任與協作的真諦。

### 龍惠詩校友與周誦謙校友

龍惠詩校友與周誦謙校友於去年中六畢業，今次特地返校探望昔日恩師。重臨母校，二人欣喜見證校園新貌——不僅添置了多項嶄新設施，更迎來許多新老師的加入，為熟悉的環境注入了蓬勃朝氣。談及最難忘的回憶，他們不約而同憶起母校師友，尤其感念老師當年傾力輔導學業、春風化雨的點滴。這份深厚師生情誼，如涓涓暖流延續至今，成為他們心中最溫暖的印記。兩位校友深信，這份真摯的師生互動與關懷，正是何福堂饋贈予學子最獨特而珍貴的禮物。



### 吳諾恆校友

吳諾恆校友在中六畢業後，有感校友日饒富意義，欣然返校重聚。他感嘆校園環境煥然一新，變化顯著，但心中最牽念的，仍是昔日授業恩師與久未重逢的同窗摯友。談及在何福堂的最大得著，他坦言是掌握了與人相處的重要技巧與智慧，這份能力成為他踏入社會後不可或缺的基石。吳校友的分享，印證了母校教育不僅傳授知識，更潛移默化地塑造著學子待人處世的修養與格局。

# 屯商何中少年團

## 屯商少年啟新址 攜手共築服務心

本校「屯商何中少年團」會址開幕典禮於十一月二十九日圓滿舉行。是日，屯門商會眾嘉賓親臨見證，共沐溫馨。典禮儀式簡約而情意深長，一眾同學整齊制服，精神抖擻，以誠摯笑容迎接來賓，盡顯何中學子樸實有禮之風，亦為典禮添上點滴暖意。

隨著彩帶飄落，會址正式啟用，標志著少年團發展邁向新裏程。團員代表表示，專屬空間不僅提供完善的活動場地與器材儲存，更象征團隊精神的凝聚與傳承。未來將善用此基地，拓展多元社區服務、舉辦領袖訓練及團隊建設活動，實踐「何中子弟，服務為先」的信念，進一步連結學校與社區，培育具社會責任感的未來領袖。



## 屯商少年會賢聚 服務交流拓視野

本校「屯商何中少年團」於一月二十三日獲邀參與「屯門商會一月份會議」，藉此契機深入了解商會運作及地區發展動向。活動貫徹理論與實踐結合之理念，透過專題講座與實務交流，拓闊團員社會視野，締結社區合作網絡。

會議期間，團員不僅參與議程討論，更專注聆聽以“醫療健康保養”為題的實用講座，掌握日常生活保健知識。其後舉行之盆菜宴更為與會者提供輕鬆交流平台，團員與商界代表暢談甚歡，在溫馨氛圍中探討青年參與社區服務的多種可能。

是次活動充分體現「商學共建」精神，讓同學親身體驗社會組織的運作模式。少年團將以此為基石，持續推動服務學習，培育學生成為具備社會觸覺、勇於承擔的未來領袖。



# 校友會呼籲



## 舊照重溫憶往昔 母校情懷永流傳

衷心感謝李偉新校友慷慨提供多幀珍貴校園舊照，包括其個人獲獎時刻、班級合影、足球隊英姿，以及與同窗在球場上的歡樂留影。這些泛黃的照片不僅記錄了李校友的青葱歲月，更為我們呈現了母校昔日的建築風貌、校園氛圍與學生活動的點滴痕迹，成為連繫不同世代校友的重要視覺記憶。

每一張照片背後，都訴說著一段專屬於何福堂書院的故事。透過這些影像，我們得以窺見當年師生互動的真摯、同窗情誼的深厚，以及學子在運動場上揮灑汗水的熱情。這些珍貴畫面，將在校友會刊物中持續分享，讓更多校友共同重溫那些年我們一起走過的校園時光。

誠邀各位校友踴躍提供珍藏舊照，讓屬於何福堂的集體記憶得以傳承延續，共織母校歷史長卷。

## 誠邀校友齊相聚 共襄盛會續情誼

親愛的何福堂書院校友：

時光荏苒，情誼長存。校友會誠摯呼吁各位校友積極加入我們的大家庭，共同維繫這份歷久彌新的母校情懷。

來年十一月，年度校友日將再度舉行，現正誠意邀請各位校友撥冗參與，重返母校見證發展新貌，與昔日師友暢叙情誼。無論您是畢業多年，或是剛離開校園，校友日都將為您提供重溫校園記憶、拓展人脈網絡的珍貴平台。

加入校友會，您將可：

- 定期獲取母校最新發展資訊
- 優先參與各類校友活動及專題講座
- 與各屆校友建立更緊密聯繫
- 共同支持母校發展與學弟妹成長

讓我們攜手傳承何福堂精神，將這份屬於我們的美好情誼代代相傳。期待在來年校友日與您重逢，共創更多難忘回憶！

如有意加入校友會或查詢校友日詳情，歡迎與關敏瑤老師聯絡。



中華基督教會何福堂書院校友會 謹啓

共建・共享・共傳承